

Spørgsmål og svar til konkurrencen Førstehjælp 17.09.2024

Af Thomas Emil Hammerum, disciplindommer – Førstehjælp

Nr.	Spørgsmål	Svar
1	Hvornår i konkurrencen skal der udføres HLR? Er det under tid eller udenfor selve tidtagningen, ligesom i brand (tørke) konkurrencen?	Der skal ydes HLR indenfor selve tidtagningen, dvs. der er to patienter der skal behandles samtidig.
2	Skal hele banen være tømt for både materiel og førstehjælperer inden tiden standses, eller er det udelukkende de tilskadekomne der skal passere linjen?	Alt hvad I har medbragt på banen, skal være ude igen inkl. begge patient, inden tidtagningen stopper. Det udstyr der evt. er påmonteret ifm HLR, må blive siddende på patient/ dukke
3	Ved fund af blod, oplyses det herved med det samme fra dommer, hvilken type blødning der er tale om, f.eks. massiv blødning? det samme gælder andre observationer resp. frekv, hudfarve osv. eller skal førstehjælperen spørge dommer om observationen er korrekt eller om den korrigeres?	Det er vanskeligt for dommerne at følge med i alle de observationer deltagerne gør sig, men ses det tydeligt bliver det oplyst, ellers må man gerne spørge ind til det. For at undgå misforståelser, bør de undersøgelser deltagerne foretager sig, tydeliggøres både ift. den tid der tager at undersøge fx respirationsfrekvens, pulsfylde eller andre undersøgelser der findes relevante ift. det forventede uddannelsesniveau for deltagerne.
4	Ved vurdering af behov for kæbeløft, skal dette så udføres eller oplyses der blot om at det udføres, for at skåne figuranten?	Alle behandlinger skal foretages så skånsomt som muligt på figuranten og håndgreb, afdækning af bar hud mv. skal gøres under hensyntagen til figurantens integritet.
5	Skal begge tilskadekomne bæres fra banen på samme tid? Hvis ikke, er det så forventeligt at den tilskadekomne er færdigbehandlet fra vores side indtil sidste figurant er båret ud af banen eller forventes der observering af begge patienter indtil tidstagning stoppes?	Patienterne kan ikke forventes færdigbehandlet, men transportklargjort efter livreddende behandling jfr. bedømmelseskemaerne. Begge patienter skal bæres fra banen inden tidstagning standses.
6	Igennem retningslinjerne er der flere gange beskrevet at bloodsweep skal foretages under tøjet, der er ligeledes beskrevet strafpoint, hvis bloodsweep ikke bliver udført korrekt. Der er dog beskrevet i slutningen at af hensyn til figuranternes integritet, må der kun mærkes uden på tøjet. Hvad skal vi her forholde os til, da det jo er total modsætninger?	Figuranterne markeres således, at der ved undersøgelser ikke vil være tvivl om hvilken evt. blødning der er tale om og dette vil også blive fortalt af dommeren. Vi forsøger at komme så tæt på virkeligheden som muligt, men må naturligvis tage hensyn til figuranterne, som vi vedkender kan være en vanskelig balancegang.
7	Der står at der udleveres pocket mask, forventes det at denne skal anvendes under udførelse af HLR?	Såfremt man er fortrolig med pocket mask, kan den benyttes, ellers foretages mund-til-mund.
8	Under HLR, skal der foretages rotation hv. 2. minut. Er det forventeligt at HLR udføres af én person (både ventilation og kompression) og det er hele denne	Der er op til teamlederen at fordele sit mandskab så hensigtsmæssigt som muligt.

	opgave der skiftes hv. 2. minut? eller foretages HLR af to personer, én til ventilation og én til kompression og det så er der imellem at rotationen skal foregå?	
9	Hvilket tidsskema er gældende, det på s. 5 eller s. 8?	Her er en fejl på side. 5 – beklager! Det korrekte er på side 8 som er: 0<15 min.= 0 minuspoint 15><20 min.: 1 minuspoint pr. påbegyndt minut 20><25 min.: 3 minuspoint pr. påbegyndt minut >25 min.: 20 minuspoint (opgaven standses ved påbegyndt 25 minutter)
10	Under B hvor der står undersøgelse af hals og bryst, indebærer det også undersøgelse af bagsiden(ryggen)? med tanke på at en penetrering også kan være på bagsiden.	Det forventes ikke at undersøge bagsiden under B=Åndedræt
11	Under E skal man beskrive miljøet. hvad menes der her? er det samme miljø der her skal gengives, som tidligere er oplyst under de meteorologiske forhold i cases?	Her tænkes på, om der er særlige forhold i miljøet, der skal tages hensyn til ift. den videre behandling af den tilskadekomne, fx meget koldt/varmt, toksiske omgivelser mv.
12	Må teamleder hjælpe kortvarigt til ved behandlinger, spinalhåndteringer, båretransport osv så længe teamleder ikke låser sig til en opgave i længere tid?	Det er teamlederens opgave, at fordele de ressourcer der er tilgængelige inkl. sig selv og sit mandskab. Såfremt temlederen skønner det nødvendigt at deltage i behandlingen, transport eller andet, vil det ikke trække ned i bedømmelsen.
13	under materiel udleveres der 'kun' én bære samt vaccum madras, men der er to personer der skal bæres ud af banen. skal det hermed forstås at man skal bære én ud, pakke vedkommende ud af bære og evt vakuum madras for så at kunne frigive materiel til næste figurant og førstehjælper, dette med risiko for at forsinke båretransport af sidste figurant betydeligt. Jeg kan ikke se at man kan dele de to imellem figuranterne da man ifølge NKR ikke kan transportere tilskadekomme i vakuummadrass, med mindre man er seks m/k til at bære, hvilket vi jo ikke er.	NKR beskriver kun hvad man bør og da I kun er 5 personer skønnes det i dette tilfælde at være tilstrækkeligt, da transporten er kort og er uden forhindringer. Der vil naturligt være en prioritering af hvilken patient der først skal bæres fra banen, som formodentlig vil være den mest kritiske. Derfor må der også prioriteres hvilken transportform der benyttes. Når den ene person er båret fra banen, kan bære eller madras benyttes igen på den anden person.
14	Kan det passe at der ligeledes kun er én førstehjælpstaske? Man må formode at to patienter skal behandles samtidig, hvorved nogen så ville skulle	Ja,- materiellet skal prioriteres mellem den syge/tilskadekomne.

	<p>løbe til og fra behandling for at hente udstyr. Jeg undrer mig over at man umiddelbart har det samme udstyr, som i den gamle hat konkurrence, men at der er flere førstehjælpere og figuranter på banen.</p>	
--	---	--