

BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Retningslinjer for Ungdomsbrandkorps

2. januar 2020



Historie

Første gang der deltog unge i konkurrencerne ved Beredskabsforbundets landsstævne var 2012. Her deltog to brandkadetkorps* i en tilpasset version af konkurrencerne. I 2014 blev 5-kamp for ungdomsbrandkorps introduceret og op til landsstævnet 2020 er reglerne blevet yderligere tilpasset, for at imødekomme et stigende antal deltagende brandkadetkorps. Tilpasningerne er udarbejdet på baggrund af feedback fra de deltagende korps.

* Betegnelserne brandkadet og brandkadetkorps, omfatter alle unge i beredskabet, herunder juniorbrandkorps, ungdomsbrandkorps og alle andre betegnelser der findes rundt omkring i landet.

Formål

Formålet med brandkadetkorpsernes deltagelse i Beredskabsforbundets landsstævne er at udvikle og styrke netværket mellem de unge, at bygge bro mellem de unge og de voksne i beredskabet og at synliggøre for de unge, at de er en del af "noget større" - at de er en vigtig del af Danmarks beredskab. Derudover er det også formålet at udfordre kadetterne på deres faglige kunnen.

Koncurrencerne er tilrettelagt med vægt på følgende:

- Samarbejde og optimal udnyttelse af gruppen ressourcer
- Sikkerhed – pas godt på dig selv og hinanden
- Disciplin og korpsånd
- Fair play

Konkurrenceregler

Herunder beskrives regler og rammer for konkurrencen 5-kamp for unge i beredskabet.

De fem konkurrencediscipliner

- Knob og stik – 5 personer
- Førstehjælp – 4 personer
- Redning – 4 personer
- Kommunikation – 4 personer
- C/D slangeudlægning – 5 personer

Deltagerantal og holdsammensætning

Der skal være minimum 5 og maksimum 10 deltagere pr. hold. Hvert brandkadetkorps kan maksimum tilmelde to hold. Holdet bestemmer selv, hvem der udfører hvilke opgaver i de forskellige discipliner. Hver deltager skal dog deltage i minimum to forskellige opgaver.

Deltagerforudsætninger

Alle deltagere på holdet skal være mindst 10 år og højst 18 år gamle, og være tilknyttet et brandkadetkorps. Tilknytning kan fx være som kadet, UngLeder eller hjælpeinstruktør. Der stilles ikke krav til deltagernes uddannelsesniveau.

Påklædning

Følgende udrustning skal bæres af alle deltagere:

- Indsatsdragt jf. gældende branchevejledning.
- Brandhjelm jf. gældende branchevejledning
- Brandstøvler jf. gældende branchevejledning
- Arbejdshandsker
- 1er og 2er på slangeudlægningsopgaven skal bære brandhandsker

Der er ikke specielle krav til underbeklædning, idet deltagerne ikke udsættes for høj varmepåvirkning. Det anbefales derfor at benytte hverdagsuniform som underbeklædning.

Det er ikke tilladt at aftage udrustning eller dele heraf under konkurrencen. Dog må arbejdshandsker og hjelm aftages under førstehjælps- og knob og stik disciplinerne. Handsker skal placeres i lomme eller krog og må ikke lægges fra sig. Der gives strafpoint hvis udrustningsdele efterlades på banen, eller hvis de smides, tabes eller trædes på.

Konkurrencens afvikling

Alle disciplinerne afvikles på tid, undtagen førstehjælpsopgaven. Fejl og mangler tæller som straf. Se bedømmelseskemaet for nærmere detaljer. Det hold, som samlet har den korteste tid, vinder konkurrencen.

Konkurrencen afvikles ved at holdene gennemfører en disciplin ad gangen, således at alle hold har gennemført første disciplin, før der startes på anden disciplin osv. For at det skal være fair for alle hold, laves der et "rul", så det er forskellige hold, der starter henholdsvis ved disciplin 1, 2, 3, 4 og 5.

Samtlige hold møder ved banerne til samme tid, og forventes at opholde sig ved banerne indtil alle hold har gennemført alle fem discipliner.

Der gives bonus, i form af fratrukket tid, til de to hold som er bedst til at heppe på eget og andre hold under konkurrencen.

Instruktører, kadetter og andre tilskuere opfordres til at heppe og opmuntre igangværende hold under konkurrencen. Under kommunikationsopgaven skal der dog være ro.

Det er ikke tilladt for instruktører eller andre, at færdes på banerne under konkurrencen. Der må IKKE gives nogen former for hjælp, herunder instruktioner og gode råd til igangværende hold. Der gives straf tid til hold som modtager hjælp ol. under konkurrencens afvikling.

Konkurrenceområde

Banen er et opmærket areal på 15 x 75 meter, der opbygges således, at flere hold kan konkurrere samtidig. Det er vigtigt, at banen er jævn, uden huller ol., for at forebygge ulykker og skader.

Ved behov kan der laves flere end de to baner vist nedenfor. Det er vigtigt, at der ved siden af hver bane er plads til tilskuere, så der kan heppes på alle de igangværende hold.

1. og 2. disciplin skal være klargjort når holdene møder. Mens 1., 2. og 3. disciplin er i gang, kan der klargøres til hhv. 3., 4. og 5. disciplin. Hvis der er plads til det på konkurrenceområdet, kan banen også laves som en lang bane.

| Bane 1 | Bane 2 |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 5 meter Start- og slutopstilling | 5 meter Start- og slutopstilling |
| 50 meter 1., 3. og 5. disciplin | 50 meter 1., 3. og 5. disciplin |
| 20 meter 2. og 4. disciplin | 20 meter 2. og 4. disciplin |

Disciplinbeskrivelser og bedømmelseskemaer

Vinderholdet er det hold, som har færrest point (minutter) i alt, jf. sammentællingsskemaet (placeret sidst i disse bestemmelser)..

1. Knob og stik (5 deltagere)

Opgaven foregår som stafet på tid.

- En deltager ad gangen løber ned til modsatte ende af banen.
- Banedommer nævner et knob/stik, som skal bindes.
- Når deltageren mener at knobet er bundet gives det til banedommeren.
- Hvis deltageren ikke kan binde pågældende knob/stik, siges der "pas" og rebet gives til banedommeren (se straf tid på bedømmelseskemaet).
- Deltageren løber tilbage og klapper næste deltager i hånden, som løber frem osv.
- Banedommer binder knobet op, så det er klar til næste deltager.

Banedommeren vælger mellem råbåndsknob, tømmerstik, flagknob, pælestik og dobbelt halvstik. Hvert knob/stik SKAL bindes en gang.

Bemærk at banedommeren IKKE fortæller deltageren om knob/stik er korrekt udført.

Tiden stoppes når sidste mand når tilbage til holdet.

Der gives 3 minutters straf tid pr. fejl eller ikke bundet knob.

Materiel:

- 1 stigeled, buk eller lignende
- 1 stk. tov
- 1 stopur

2. Førstehjælp (4 personer)

Førstehjælpsdisciplinen består af nedenstående to opgaver og er ikke på tid.

Der tildeles 1 strafminut pr. fejl.

2.A. (2 personer)

Førstehjælp til bevidstløs tilskadekommen med normal vejrtrækning.

Når førstehjælperen tjekker vejrtrækningen, oplyser banedommeren, at der er normal vejrtrækning.

Personen skal lægges i stabilt sideleje, og der skal tilkaldes hjælp. Banedommer agerer 112-alarmcentral.

2.B. (2 personer)

Basal genoplivning til en bevidstløs tilskadekommen uden normal vejrtrækning med brug af hjertestarter.

En person udfører HLR.

Den anden person ringer 112 (Banedommer agerer 112-alarmcentral), og får oplyst lokation på hjertestarter. Herefter henter og betjener han/hun hjertestarteren.

Førstehjælpsopgaven løses i overensstemmelse med de til enhver tid gældende guidelines.

Der skal gennemføres 5 x 30:2.

Materiel

- 1 figurant (tilskadekommen med normal vejrtrækning)
- 1 genoplivningsdukke
- Ekstra masker eller wiper til rengøring
- 1 trænings AED (placeret udenfor banen, således at der skal løbes efter den)
- 1 mobil-atrap
- 1 skilt med adresse

3. Redning (4 personer)

Redningsopgaven er på tid. Tiden startes, når dommeren giver signal til holdet om at gå i gang.

- Opgaven er at flytte en tilskadekomne, som ikke selv kan gå.
- Tilskadekomne har en pulsåreblødning på overarmen og skal flyttes ved hjælp af en bære.
- Blødningen på overarmen skal stoppes, der skal anlægges en fast forbindelse.
- Tilskadekomne skal flyttes skånsomt over på båret, ved hjælp af tøjløft.
- Tilskadekomne skal pakkes ind i to tæpper og fastspændes på båret.
- Båret transporteres til den anden ende af banen, til markeret punkt.
- Tilskadekomne flyttes skånsomt over på jorden og efterlades indpakket i tæpper ved vendepunktet.
- Båret transporteres tilbage til udgangspunktet.

Tiden stoppes når båret sættes på jorden, og holdet melder klar.

Materiel:

- 1 markeringsdukke på max. 12 kg – blødningsmarkering på højre overarm
- 1 redningsbære model 71 (marinebære) med stropper og fodplade
- 2 tæpper
- Markering til vendepunkt, fx kegle
- Førstehjælpstaske med 1 kompresforbinding og 1 trekantet tørklæde

4. Kommunikation (4 personer)

Opgaven er på tid. Der er afsat max 10 minutter til denne disciplin. Tiden startes når dommeren giver startsignal.

Opgaven er radiokommunikation med SINE terminaler, hvor der skal samles en lille LEGO-figur.

To personer har manualen, og skal så vejlede de to andre til at bygge figuren.

Der tildes 1 strafminut pr. fejl. Samme fejl begået flere gange kan maksimalt tælle som en fejl.

Dog kan manglende brug af ekspeditionsord tælle op til ti gange.

Tiden stoppes når deltagerne melder at figuren er færdigsamlet til dommeren, eller når der er gået 10 minutter.

Materiel

- 2 SINE radioer på samme kanal
- 1 LEGO-figur, som kan samles på max. 10 minutter – med tilhørende manual (lamineres evt., i tilfælde af regnvejr)
- 4 stole, som stilles med ryggen til hinanden i hver ende af banen
- Opvaskebalje eller lignende, som Legoklodserne kan hældes ud i, så de ikke bliver væk i græsset.

5. C/D slangeudlægning

Opgaven er opdelt i to, og der er afsat max 20. minutter i alt, dvs. max 10 minutter til hhv. opgave 5A og 5B. Tiden standses mellem de to opgaver. Der tildeles strafid for mangler og sjudsk, jf. bedømmelseskemaet. Der tildeles 1 minut pr. fejl.

Opgavefordeling

HL: Forgrenere, lygte. Giver ordre, anviser slangevej, placerer og betjener forgrenere.

1er: SOS, 1 D-slange. Udlægger D-slange til angrebsstedet og betjener 1. angrebsslange.

2er: D-slangekurv. Udlægger D-slange fra forgrenere til 1. angrebsslange og fungerer som hjælper for 1er.

3er: C-slange-kurv. SOS, 1 D-slange. Udlægger C-slange fra pumpe til forgrenere. Udlægger D-slange og betjener 2. angrebsslange.

4er: BBB og B-slange. D-slangekurv. Udlægger fødeslange (B-slange) fra sprøjten til brandhane. Udlægger D-slange fra forgrenere til 2. angrebsslange og fungerer som hjælper for 3er.

5A. Pakning efter C/D udlægning

Holdene stiller klar til ordremodtagelse på siden af autosprøjten.

HL udgiver ordren "Pak alt materiellet og læg det på jeres side af sprøjten".

Tiden startes når der gives klarsignal til HL fra banedommeren.

Holdet organiserer selv pakningen og HL må gerne deltage.

5B. C/D udlægning til slukning af mindre tøndebrand

Holdet stiller klar til ordremodtagelse på siden af autosprøjten.

Holdet skal foretage C/D udlægning fra autosprøjten til angrebsstederne (tønderne), hvor hhv. 1er og 2er og 3er og 4er slukker brandene.

HL giver ordren: "Situationen er brand i tønde. Opgaven er at slukke branden.

Udførelse: C/D udlægning med to angreb. Jeg placerer og betjener forgreneren. Spørgsmål? Fra sprøjten – C/D slangen ud!".

Tiden startes når der gives klarsignal til HL fra banedommeren.

Opgaven er fuldført, og tiden stoppes når begge brande er slukket, 1er og 2er + 3er og 4er er trukket tilbage, har lagt strålerøret på jorden, og der er givet kommandoer til at lukke helt ned for vandet.

Bemærk at der IKKE skal pakkes efter opgaven, da hvert hold starter med at pakke det materiel, de selv kommer til at bruge.

Materiel:

- 1 autosprøjte
- 1 figurant, som er chauffør/motorpasser
- 1 stk. brandhane
- 1 forgrener
- 1 lygte
- 2 x SOS
- 2 D-slanger
- 2 D-slangekurve (hver indeholdende 2 D-slanger.)
- 2 sæt slangenøgler
- 1 x BBB
- 1 B-slange (fødeslange)
- 2 tøndebrande

| Bedømmelseskema, Ungdomsbrandkorps | | Disciplin: | | Sammentælling |
|------------------------------------|--|------------|--|---------------|
| By: | | | | |
| Hold nr.: | | | | |
| Målt tid: | | | | |
| | | | | |
| Knob og stik | | | | |
| Førstehjælp | | | | |
| Redning | | | | |
| Kommunikation | | | | |
| C/D Slangeudlægning | | | | |
| Samlet konkurrencetid: | | | | |
| *Bonuspoint | | | | |
| Total tid | | | | |

***Bonuspoint for at heppe (KUN de to hold, som hepper mest/bedst på eget og andre hold – 10 minutter fratrækkes**

| Bedømmelsesskema, Ungdomsbrandkorps | | | Disciplin: | Knob og stik |
|--|-----------------------------|------------------|-------------------|---------------------|
| Kontrol af | Tidsstraf | Antal forseelser | Tillægstid | Bemærkninger |
| | | | | |
| Fejl i råbåndsknob | á 3 minutter | | | |
| Fejl i flagknob | á 3 minutter | | | |
| Fejl i tømmerstik | á 3 minutter | | | |
| Fejl i dobbelthaltstik | á 3 minutter | | | |
| Fejl i pælestik | á 3 minutter | | | |
| Instruktør eller andre træder ind på banen for at hjælpe | á 1 minut | | | |
| Instruktør eller andre hjælper holdet ude fra | á 1 minut | | | |
| Udrustningsdele smides/tabes/efterlades/trædes på | á 1 minut | | | |
| | Samlet tillægstid | | | |
| | Stopurstid | | | |
| | Konkurrencetid i alt | | | |

| Bedømmelsesskema, Ungdomsbrandkorps | | | Disciplin: | Førstehjælp |
|--|-----------|------------------|--|--------------|
| 2A – Førstehjælp til bevidstløs tilskadekommen med normal vejtrækning | | | | |
| Kontrol af | Tidsstraf | Antal forseelser | Tillægstid | Bemærkninger |
| Mangler af skabe sikkerhed | á 1 minut | | | |
| Manglende kontrol af bevidsthed | á 1 minut | | | |
| Mangler at skabe frie luftveje | á 1 minut | | | |
| Mangler at tilkalde hjælp | á 1 minut | | | |
| Lægger ikke i stabilt sideleje | á 1 minut | | | |
| Lægger ikke korrekt i stabilt sideleje | á 1 minut | | | |
| Skaber ikke frie luftveje, efter tilskadekommen er lagt i stabilt sideleje | á 1 minut | | | |
| Instruktør eller andre træder ind på banen for at hjælpe | á 1 minut | | | |
| Instruktør eller andre hjælper holdet ude fra | á 1 minut | | | |
| Udrustningsdele smides/tabes/efterlades/trædes på | á 1 minut | | | |
| | | | Tillægstid (konkurrencetid) i alt | |

| Bedømmelsesskema, Ungdomsbrandkorps | | | Disciplin: | Førstehjælp |
|---|-----------------------------|------------------|------------|--------------|
| 2B – Førstehjælp til bevidstløs tilskadekomne uden normal vejtrækning | | | | |
| Kontrol af | Tidsstraf | Antal forseelser | Tillægstid | Bemærkninger |
| Mangler af skabe sikkerhed | á 1 minut | | | |
| Manglende kontrol af bevidsthed | á 1 minut | | | |
| Mangler at skabe frie luftveje | á 1 minut | | | |
| Manglende kontrol af normal vejtrækning | á 1 minut | | | |
| Ringer ikke 112 | á 1 minut | | | |
| Anvender ikke korrekt tryksted | á 1 minut | | | |
| Giver ikke 30 tryk på trykstedet | á 1 minut | | | |
| Mangler at skabe frie luftveje | á 1 minut | | | |
| Giver ikke 2 indblæsninger | á 1 minut | | | |
| Tænder hjertestarter for sent | á 1 minut | | | |
| HLR pauses for tidligt, før elektroder er klar til påsætning | á 1 minut | | | |
| Der røres ved tilskadekomne under AED-analysen | á 1 minut | | | |
| Der varsles ikke om at der stødes | á 1 minut | | | |
| Der trykkes ikke på stødknap | á 1 minut | | | |
| Der røres ved tilskadekomne under stød | á 1 minut | | | |
| Der gør unødigt lang tid inden HLR genoptages efter stød | á 1 minut | | | |
| Instruktør eller andre træder ind på banen for at hjælpe | á 1 minut | | | |
| Instruktør eller andre hjælper holdet ude fra | á 1 minut | | | |
| Udrustningsdele smides/tabes/efterlades/træ- | á 1 minut | | | |
| | Tillægstid i alt | | | |
| | Tillægstid fra 2 A | | | |
| | Konkurrencetid i alt | | | |

| Bedømmelsesskema, Ungdomsbrandkorps | | | Disciplin: | Redning |
|--|-----------------------------|------------------|------------|--------------|
| Kontrol af | Tidsstraf | Antal forseelser | Tillægstid | Bemærkninger |
| Stopper ikke blødning | á 1 minut | | | |
| Anlægger ikke forbindelse | á 1 minut | | | |
| Anlægger ikke forbindelse korrekt | á 1 minut | | | |
| Tilskadekomne flyttes ikke skånsomt over på | á 1 minut | | | |
| Tilskadekomne pakkes ikke ind i tæpperne | á 1 minut | | | |
| Tilskadekomne fastsures ikke | á 1 minut | | | |
| Båren løftes ikke under fælles kommando | á 1 minut | | | |
| Båren tabes | á 1 minut | | | |
| Der løbes med båren | á 1 minut | | | |
| Båren sættes ikke under fælles kommando | á 1 minut | | | |
| Instruktør eller andre træder ind på banen for at hjælpe | á 1 minut | | | |
| Instruktør eller andre hjælper holdet ude fra | á 1 minut | | | |
| Udrustningsdele smides/tabes/efterlades/trædes på | á 1 minut | | | |
| | Samlet tillægstid | | | |
| | Stopurstid | | | |
| | Konkurrencetid i alt | | | |

| Bedømmelsesskema, Ungdomsbrandkorps | | | Disciplin: | Kommunikation |
|--|-----------------------------|------------------|------------|---------------|
| Kontrol af | Tidsstraf | Antal forseelser | Tillægstid | Bemærkninger |
| Budskaberne råbes til hinanden | á 1 minut | | | |
| Manglende brug af ekspeditionsord (her er, skift, modtaget, gentag, slut mv. | á 1 minut | | | |
| Figuren er ikke samlet korrekt | á 1 minut | | | |
| Figuren er ikke færdigsamlet ved tidens udløb | á 1 minut | | | |
| Instruktør eller andre træder ind på banen for at hjælpe | á 1 minut | | | |
| Instruktør eller andre hjælper holdet ude fra | á 1 minut | | | |
| Udrustningsdele smides/tages/efterlades/trædes på | á 1 minut | | | |
| | Samlet tillægstid | | | |
| | Stopurstid | | | |
| | Konkurrencetid i alt | | | |

| Bedømmelsesskema, Ungdomsbrandkorps | | | Disciplin: | C/D Udlægning |
|--|-----------------------------|------------------|------------|---------------|
| 5. A. Pakning | | | | |
| Kontrol af | Tidsstraf | Antal forseelser | Tillægstid | Bemærkninger |
| | | | | |
| Slanger er ikke undergået | á 1 minut | | | |
| Materiel slæbes | á 1 minut | | | |
| Materiel trædes på | á 1 minut | | | |
| Materiel smides | á 1 minut | | | |
| Kurv ikke pakket korrekt | á 1 minut | | | |
| Slange ikke oprullet korrekt | á 1 minut | | | |
| Instruktør eller andre træder ind på banen for at hjælpe | á 1 minut | | | |
| Instruktør eller andre hjælper holdet ude fra | á 1 minut | | | |
| Udrustningsdele smides/tages/efterlades/trædes på | á 1 minut | | | |
| | Samlet tillægstid | | | |
| | Stopurstid | | | |
| | Konkurrencetid i alt | | | |

| Bedømmelsesskema, Ungdomsbrandkorps | | | Disciplin: | C/D Udlægning |
|--|---------------------------------|------------------|------------|---------------|
| 5. B. C/D udlægning og slukning af tøndebrende | | | | |
| Kontrol af | Tidsstraf | Antal forseelser | Tillægstid | Bemærkninger |
| Materiel slæbes | á 1 minut | | | |
| Materiel trædes på | á 1 minut | | | |
| Materiel smides | á 1 minut | | | |
| Manglende kommando #Dette er fødeslangen | á 1 minut | | | |
| Manglende kommando "Luk op for X. slange" * | á 1 minut | | | |
| Manglende kommando "Luk op for x. slange x. udløb" * | á 1 minut | | | |
| Manglende gentagelse af kommando "Manglende kommando "Luk op for x. slange x. udløb" * | á 1 minut | | | |
| Manglende kommando "Luk for x. slanges 1. udløb" * | á 1 minut | | | |
| Manglende gentagelse af kommando "Lukker for x. slanges 1. udløb" * | á 1 minut | | | |
| Udløb: SOS, eller anden dele heraf er ikke medbragt | á 1 minut | | | |
| Udløb: Angrebsslangen er ikke lagt i bugter | á 1 minut | | | |
| Udløb: Manglende kontrol af strålerør | á 1 minut | | | |
| Udløb: Branden er ikke slukket | á 1 minut | | | |
| Instruktør eller andre træder ind på banen for at hjælpe | á 1 minut | | | |
| Instruktør eller andre hjælper holdet ude fra | á 1 minut | | | |
| Udrustningsdele smides/tabes/efterlades/trædes på | á 1 minut | | | |
| | Samlet tillægstid | | | |
| | Stopurstid | | | |
| | Konkurrencetid i alt | | | |
| | | | | |
| | Stopurstid for pakning | | | |
| | Tillægsstraf for pakning | | | |
| | I alt tid på opgaven: | | | |

*) x. erstattes af 1., eller 2.