

BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Retningslinjer for Beredskab Håndtering af tilskadekomne

08. februar 2020



Generelt

Konkurrencen omfatter en hændelse med én eller flere tilskadekomne og tager udgangspunkt til en virkelighedsnær situation. Der skal demonstreres korrekt prioritering ud fra princippet om, at standse ulykken herunder personlig sikring og sikre skadestedet. Behandlingen af livstruende tilstande, jf. ABCDE-modellen, samt ved brug af afhjælpende materiel. Behandling af førlighedstruende tilstande, jf. ABCDE-modellen, samt ved brug af afhjælpende materiel.

Den tilskadekomne skal vurderes og behandles ud fra symptomer og observationer (subjektivt og objektivt):

- Symptomerne som ses/høres og evt. mærkes hos den tilskadekomne skal vurderes
- Observere (subjektivt og objektivt) den tilskadekomne jf. ABCDE-modellen.
- Den tilskadekomne skal have den korrekte behandling efter de symptomer og observationer som holdet har vurderet ud fra. Den praksisnære håndtering af hændelsen, skal udføres jf. førstehjælpens 3 hovedpunkter:
 - Skab sikkerhed
 - Giv førstehjælp
 - Tilkald hjælpsamt efter ABCDE-modellen.
- Der skal behandles ved hvert punkt der identificeres ved den tilskadekomne. Udelades behandlingen af det identificeret hos den tilskadekomne - skal der påregnes forværring af symptomerne.
- Mistanke om columna traumer (hals/ryg) hvor luftvejene er truet, skal der behandles med kæbeløft eller anden tilsvarende måde for at sikre førligheden, dog jf. ABCDE-modellen.

Der skal foretages en kort og korrekt båretransport under konkurrencen.

Personel

Holdet sammensættes af 3 personer, hvor af den ene skal fungere som holdleder.

Påklædning

Der skal benyttes relevant sikkerhedsudstyr og beklædning ift. scenariet. Det kan bestå af hverdagsuniform, indsatsdragt, sikkerhedsfodtøj, hjelm, gummihandsker og/eller arbejdshandsker mv.

Scenarier

Det valgte scenarie bliver først oplyst på konkurrencedagen til morgenbriefing af holdlederne og vil tage udgangspunkt i en relevant ulykke med én eller flere tilskadekomne.

Holdlederen skal ved flere tilskadekomne beslutte hvilken patient der er mest kritisk jf. ABC og behandle efter retningslinjerne. Holdlederen kan benytte det øvrige hold til at hjælpe med denne opgave.

Materiel:

For hver case afgives:

- 1 førstehjælpstaske/kuffert med følgende indhold:
 - 2,5 l. komplet iltf flaske med reduktionsventil/flowmeter
 - Suge udstyr
 - Packet mask med ilt nippel (ventilationsmaske)
 - 1lt maske med reservoirpose til voksne.
- 1 Spineboard:
 - Der stilles et komplet FERNO Spineboard med immobiliseringsudstyr til rådighed.
- 1 Scoopbåre:
 - Der stilles en komplet FERNO SCOOPBÅRE uden immobiliseringsudstyr til rådighed.
- 1 sæt halskraver
 - Der stilles et komplet STIFNECK halskravesæt (inkl. 1 stk. Seleck) til rådighed.
- 1 stk. SINE radio

Der kan benyttes eget materiel der opfylder samme krav og funktion som det tilrådeværende på banen. Kan ligeledes medbringes udstyr udover ovenstående, som fx pulsoxymeter og lignende.

Figurant(er) med relevante traumer stilles til rådighed for holdet under konkurrencen.

Konkurrencebestemmelser:

Konkurrencen gennemføres som en fri konkurrence, dvs. at der ikke stilles krav om forhåndstilmelding. Sidste frist for tilmelding er fredagen inden konkurrencedagen. Tilmeldingen skal ske til stævnesekretariatet inden kl. 21.00.

Konkurrencens indhold:

Holdlederne vil ved morgenbriefing få scenariet beskrevet i overskrift. Der vil være mulighed for at stille relevante spørgsmål til disciplindommeren ved samme lejlighed.

Ved det enkeltes hold konkurrencestart, får holdet deres befaling af disciplindommer eller af banedommer. Tidtagningen starter når befalingen er givet. Tidtagningen stoppes, når holdet har transporteret den tilskadekomne tilbage over startlinjen eller anden udpegede lokalitet og sat båren helt ned samt overleveret patienten til næste behandlingsenhed (banedommer/disciplindommer).

Generelt og gældende for alle cases

Korrekt prioritering:

- a. Skab sikkerhed, herunder
 1. Mandskabets sikkerhed
 2. Bystanders sikkerhed
 3. Patientens eller patienternes sikkerhed
- b. Giv førstehjælp, herunder
Jf. ABCDE-modellen med afhjælpende foranstaltninger
- c. Vurdering af behov for yderligere hjælp, herunder:
 1. Prioritering (triage)
 2. Kan vi klare os med de tilstedeværende ressourcer?
 3. Patientbehandling

4. Patienten meldes til næste relevante behandlingssted, evt. via SINE, med angivelse af:

- Køn og ca. alder
- Bevidsthedsniveau
- Fysiske skader
- Påbegyndt behandling
- Anslået ankomsttidspunkt

Der er ingen personer i konkurrencens cases som er eller skal vurderes for fysisk eller teknisk fastklemte.

Båretransporten:

Patienten lejres korrekt ift. patientens tilstand og fysiske skader på spineboard.

Bedømmelse:

Bedømmelsen sammensættes af en tidtagning og en kvalitetsvurdering af holdets arbejde. Bedømmelsen foretages af disciplindommeren og banedommere. Holdene starter alle på 100 point. Der fratrækkes point for evt. tillægstid og/eller fejl/mangler jf. nedenstående skemaer.

Det hold der samlet set har flest point tilbage, har den bedste placering.

Bedømmelses point som følge af tiden som holdet har brugt på løsning af opgaven:

- 00 - <10 min. 0 point
- 10> - < 15 min. 1 point pr. påbegyndt minut
- 15> - <20 min. 3 point pr påbegyndt minut
- > 20 min. 20 point (opgaven standses ved påbegyndt 20 minutter)

Bedømmelses point som følge af fejl og mangler, se bedømmelsesskema.

Ved pointlighed mellem holdene gælder følgende:

Færrest point ved:

1. A=luftveje
2. B=åndedræt
3. C=cirkulation
4. D=neurologisk status
5. E=eksponering
6. Prioritering (triage)
7. Holdlederfunktionen
8. Samarbejde
9. Transport og overdragelse til næst behandler.

ABCDE-modellens overordnede principper:

1. Primært overblik (sikring), prioritering (triage), undersøgelse og behandling.
2. ABCDE modellens behandling er baseret på egen vurdering.
3. Der påbegyndes behandling ved hvert punkt der identificeres ved den tilskadekomne.

A = Luftveje (Airways) - med samtidig sikring af hals/nakke

- Immobilisering af hoved/hals i neutral position med hænderne hvis det skønnes nødvendigt
- Har personen hjelm på - vurder om den skal af

Undersøgelse:

- Kig efter obstruktion af luftveje

Behandling:

- Etablering af frie luftveje, f.eks.
- Fjern evt. fremmedlegeme og foretag evt. kæbeløft (traume kæbeskub)

B = Åndedræt (Breathing) - og ventilation

Undersøgelse:

- Hals og bryst samt anlæg halskrave (hvis dette er indlært)
- Respirationsfrekvens og dybde
- Kig og føl efter symmetriske bevægelser af brystkassen

Behandling:

- Hvis indikeret ren ilt (10 l pr min). Brug iltmaske med reservoirpose eller lignende ventilationsudstyr (f.eks. Pocketmaske)
- Tildæk åben brystkasselæsion (pneumothorax) med lufttæt forbindelse tapet på 3 af 4 sider.

C = Cirkulation (med kontrol af blødning)

Undersøgelse:

- Find blødningskilden, ved ydre livstruende blødninger.
- Vurder evt. puls, pulsfylde, frekvens og regelmæssighed (hvis dette er indlært), evt. ved brug af pulsoximetre
- Hudfarve (f.eks. Cyanose, bleghed mv.) og evt. ydre temperatur

Behandling:

- Direkte/indirekte tryk (tryk arterie imod hårdt underlag eller tilsvarende behandling).
- Forebyg afkøling (tildæk evt. personen).

D = Neurologisk status

Undersøg/konstatere bevidsthedsniveau:

- Vågen og orienteret
- Omtåget og reagere på tiltale
- "Sovende" men reagere på tiltale og behersket rusk
- Bevidstløs - har inden reaktion på tiltale og behersket rusk.

E = Eksponering

- Afklæd den tilskadekomne, men undgå afkøling.
- Undersøgelse for andre skader og psykisk førstehjælp
- "Top til tå og for til bag" undersøgelse.

Den tilskadekomne skal revurderes, og ABC (og kun ABC) gentages, dette forsættes indtil den tilskadekomne overtages af næste behandlingsenhed.

Bedømmelsesskema, Beredskab HAT		Disciplin:	Sammentælling
Kreds:			
Case nr.:			
Team Leader (Navn)			
Konkurrencetid:			
Konkurrencetid omregnet til strafpoint	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 00 - <10 min.: 0 point ➤ 10> - < 15 min.: 1 point pr. påbegyndt minut ➤ 15> - <20 min.: 3 point pr påbegyndt minut ➤ > 20 min.: 20 point (opgaven standses ved påbegyndt 20 minutter) 		
Sikkerhed			
A = Luftveje			
B = Åndedræt			
C = Cirkulation			
D = Neurologisk			
E = Eksponering			
Holdleder			
Immobilisering			
Generelt			
Samlet point:			
Default point			100
Minus point (samlet point)			
Plus point (Gives for ekstraordinært godt lederskab indtil 5 point)			
Total score			

Bedømmelsesskema, Beredskab HAT			Disciplin:	Sikkerhed
Kontrol af	Udført	Ikke udført/Ukorrekt udført	Strafpoint	Bemærkninger
Beskyttelsesudstyr (Handsker og hjelm tages på)			2	
Stand ulykken			5	
		Samlet strafpoint		

Bedømmelsesskema, Beredskab HAT			Disciplin:	A = Luftveje
Kontrol af	Udført	Ikke udført/Ukorrekt udført	Strafpoint	Bemærkninger
Hvis indikeret Immobilisere af hoved/hals i neutral position med hænderne Skal bibeholdes under hele casen eller indtil evt. halskrave er lagt Har personen hjelm på – vurder om den skal af			3	
Undersøgelse:				
Kig/lyt efter obstruktion af luftvejene			3	
Behandling:				
Etablere frie luftveje ved obstruktion			3	
Fjern evt. fremmedlegeme ved obstruktion			3	
Foretag evt. kæbeløft/kæbeskub/kindløft			3	
		Samlet strafpoint		

Bedømmelseskema, Beredskab HAT			Disciplin:	B = Åndedræt
Kontrol af	Udført	Ikke udført/Ukorrekt udført	Strafpoint	Bemærkninger
Undersøg:				
Hals og bryst			2	
Respirationsfrekvens og dybde			2	
Kig og føl efter symmetriske bevægelser af brystkassen			2	
Behandling:				
Hvis indikeret llt på maske (10 l pr. min.) evt. med reservoirpose			2	
Tildæk åben brystkasselæsion (pneumothorax) med lufttæt forbindelse på 3 ud af 4 sider			2	
		Samlet strafpoint		

Bedømmelsesskema, Beredskab HAT			Disciplin:	C = Cirkulation
Kontrol af	Udført	Ikke udført/Ukorrekt udført	Strafpoint	Bemærkninger
Undersøg:				
Find blødningskilden ved livstruende blødning			2	
Vurder evt. puls, pulsfylde, frekvens og regelmæssighed på halsen (kun hvis dette er indlært), evt. ved brug af pulsoximeter			2	
Hudfarve			2	
Behandling:				
Direkte/indirekte tryk (arterie blødning mod hårdt underlag)			2	
Shockforebyggende foranstaltning			2	
		Samlet strafpoint		

Bedømmelseskema, Beredskab HAT			Disciplin:	D = Neurologisk
Kontrol af	Udført	Ikke udført/Ukorrekt udført	Strafpoint	Bemærkninger
Undersøg: Bevidsthedstilstand (vågen/omtåget/søvende/bevidstløs)			3	
		Samlet strafpoint		

Bedømmelseskema, Beredskab HAT			Disciplin:	E = Eksponering
Kontrol af	Udført	Ikke udført/Ukorrekt udført	Strafpoint	Bemærkninger
Undersøg:				
Afklæd den tilskadekomne, undgå afkøling			2	
Undersøgelse for andre skader og psykisk førstehjælp			2	
"Top til tå og for og bag"			2	
		Samlet strafpoint		

Bedømmelseskema, Beredskab HAT			Disciplin:	Holdleder
Kontrol af	Udført	Ikke udført/Ukorrekt udført	Strafpoint	Bemærkninger
Holdlederfunktionen:				
1. Giver ordre 2. Fungerer som Team Leader 3. Overordnet vurderinger 4. Igangsætter initiativer 5. Godt samarbejde med holdet			2	
Må ikke modtage ordre fra holdet, deltagere eller tilskuere ved f.eks. fejl og mangler			2	
		Samlet strafpoint		

Bedømmelsesskema, Beredskab HAT			Disciplin:	Immobilisering
Kontrol af	Udført	Ikke udført/Ukorrekt udført	Strafpoint	Bemærkninger
Udmåling af halskrave (hvis dette er indlært)			2	
Anlæggelse af halskrave (hvis dette er indlært)			2	
Optagelse på Spineboard/Scoopbåre skal/må foretages i længderetningen			5	
Hvis indikeret fiksering på spineboard skal foretages i følgende rækkefølge og med hensigtsmæssig placering af remme: <ol style="list-style-type: none"> 1. Torso 2. Underkstremiteter 3. Hoved/nakke 			2	
Anlæggelse af hovedimmobilisering – egnet materiale vurderes ift. Skader og bevidsthedsniveau			2	
Revurdere den tilskadedekomne Gentag ABC (kun ABC)			2	
		Samlet strafpoint		

Bedømmelsesskema, Beredskab HAT			Disciplin:	Generelt
Kontrol af	Udført	Ikke udført/Ukorrekt udført	Strafpoint	Bemærkninger
Trædes der hen over den tilskadekomne			2	
Råb/uenighed på skadestedet			2	
Materiel smides/tabes/trædes på			2	
Bærer båren korrekt/tab af båre			5	
		Samlet strafpoint		



**BEREDSKABS
FORBUNDET**
– så du kan tage ansvar

BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Vejledning for Beredskab Håndtering af tilskadekomne

Førstehjælskonkurrencen (HAT)

Holdet skal være iført:

Hverdags- eller indsatsuniform, herudover medbringe hjelm, gummihandsker og arbejdshandsker

Holdet består af 3 personer, hvor den ene fungerer som holdleder. Det forventes at alle på holdet har bestået Håndtering Af Tilskadekomne (HAT)

Holdet får sin befaling af dommer/hjælpedommer. Tidtagningen starter når befalingen er givet.

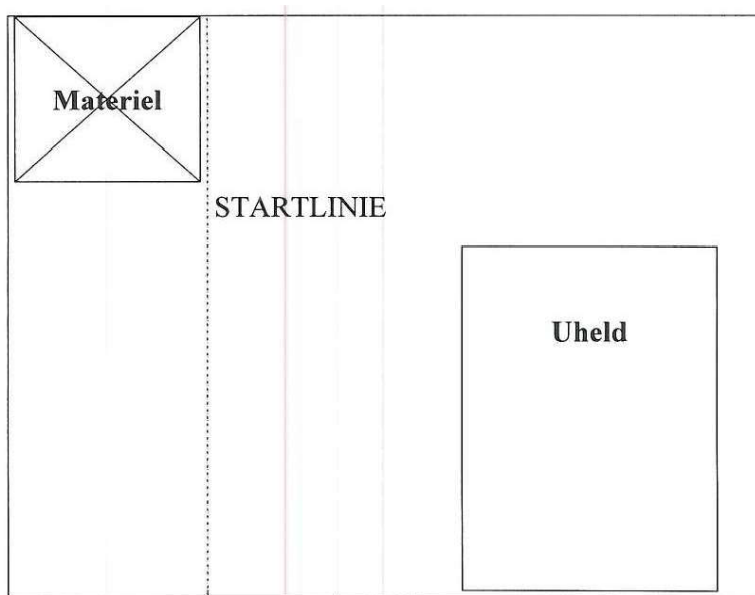
Tidtagningen stoppes, når holdet har transporteret den tilskadekomne tilbage over startlinjen og sat båren ned, samt overleveret til næste behandlingsenhed bane- eller diciplindommer.

Banen:

Banen er et afmærket areal på 10 x 10 m, hvor kun dommeren og holdet må opholde sig.

Banen markeres med tydelig afmærkning, minestrimmel eller lignende.

Startlinjen markeres 1 m fra kanten af banen. Her stiller holdet til ordremodtagelse. På banen placeres et telt/havepavillon til førstehjælpsmateriellet.



Materiel, pr. bane:

- 1 førstehjælpstaske/kuffert med følgende indhold:
- 2,5 l. komplet iltflaske med reduktionsventil/flowmeter
- Suge udstyr
- Pocket mask med ilt nippel (ventilationsmaske)
- Iltmaske med reservoirpose til voksne.
- 1 Spineboard:
 - Komplet FERNO Spineboard med immobiliseringsudstyr, eller
- 1 Scoopbåre:
- 1 SINE Radio
- Komplet FERNO SCOOPBÅRE uden immobiliseringsudstyr til rådighed.
- 1 sæt halskraver:
 - Et komplet STIFNECK halskravesæt (inkl. 1 stk. Seleck) til rådighed

Figurant(er) med relevante traumer samt en sminkør stilles til rådighed for holdet under konkurrencen.

Der skal forefindes figuranttøj, sminkemateriel til minimum lungeskade, skinnebensbrud, samt sminke til blå mærker, og markering af shock.

Der skal være styrthjelm og en bil til rådighed til øvelsen.

Materiel placeres ved konkurrencens begyndelse i det jf. banetegningens afmærkede materielområde, samt efter aftale med dommeren.