

# **BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE**

## **Retningslinjer for KOMBI - Så du kan tage ansvar**

**08. januar 2020**



## Generelt

Konkurrencen omfatter opgaver i starteftersyn (find et antal fejl), stands ulykken og livreddende førstehjælp, hjulskift på køretøj samt en afsøgningsopgave.

Opgaverne fordeles på 4 stande.

## Personel

Holdet sammensættes af 4 personer, hvor den ene skal fungere som holdleder. Der er ingen uddannelsesmæssige forudsætninger for at kunne deltage i denne disciplin.

## Påklædning

Hverdagsuniform eller indsatsdragt.

## Materiel

- 1 stk. køretøj (skal kunne starte)
- 1 stk. køretøj (til trafikuheld)
- 1 stk. fantom placeret på et tæppe
- 1 stk. advarselstrekant
- 1 stk. 2 kg. pulverslukker
- 1 stk. reservehjul
- 1 figurant til stabilt sideleje
- Et antal brikker – eller noget andet – der samlet giver en figur

## Konkurrencebestemmelser

Konkurrencen gennemføres som en fri konkurrence, det vil sige at der ikke er krav om forhåndstilmelding til denne. Tilmelding til konkurrence skal være foretaget fredag inden konkurrencedagen senest kl. 21.00. Tilmelding skal ske til stævnesekretariatet.

Samlet opgavetid er maksimalt 30 minutter.

## Konkurrencens indhold

Holdet får sin befaling af banedommeren. Tidtagningen starter, når befalingen er givet. Tidtagning stoppes, når banedommeren modtager klarmelding. Den endelige sluttid tillagt evt. strafminutter vil udgøre konkurrencetiden.

Holdlederen skal give en indsatsordre til gruppen for den samlede indsats, det vil sige for alle fire stande på en gang. Holdlederen må ikke deltage fysisk i opgavernes løsning. Dog må holdlederen gerne samle figuren på stand 4.



**BEREDSKABS  
FORBUNDET**

- så du kan tage ansvar

### **Stand nr. 1: Starteftersyn**

Opgaven omfatter starteftersyn på et køretøj. Køretøjet vil være påført et antal fejl, som holdet skal finde. Antallet af fejl oplyses ikke! Fejlene vil befinde sig inden for følgende områder: Motor, lygter, styretøj m.v., bremses m.v. samt sikkerhedsudstyr.

### **Stand 2: Stands ulykken og livreddende førstehjælp**

Opgaven omfatter et trafikuheld, hvor skadestedet samt evt. tilskadekomne skal sikres. Endvidere skal der foretages livreddende førstehjælp til en tilskadekomne.

Basal genoplivning ydes til en tilskadekomne uden normal vejrtrækning (fantom). Opgaven udføres af to personer. Når der er givet Hjerter-Lunge-Redning 4 gange lægges figuranten i stabilt sideleje.

### **Stand 3: Hjulskifte (køretøjet fra starteftersyn benyttes)**

Opgaven omfatter: Højre baghjul afmonteres og lægges på jorden. Når ingen rører ved hjulet og dommeren siger OK monteres hjulet igen.

Værktøj m.v. pakkes i køretøjet.

### **Stand 4: Afsøgning**

Opgaven omfatter en afsøgningsopgave, hvor brikkerne til figuren skal udlægges.

Opgaven er løst, når samtlige brikker er fundet og figuren samlet. Der er maksimalt 10 minutter til rådighed til denne opgave.

## **Bedømmelse**

Bedømmelsen sammensættes af en tidtagning og en kvalitetsvurdering af holdets arbejde. Bedømmelsen foretages af dommer og hjælpedommer. Til den målte tid lægges en tillægstid for fejl og/eller mangler. Summen tillægges konkurrencetiden.

Denne er afgørende for placeringen. Det hold med færrest point har den bedste placering.

Ved pointlighed gælder følgende som fordel ved placeringen. Færrest point ved:

- Kortest opgavetid
- Færrest strafpoint ved stands ulykken og livreddende førstehjælp
- Færrest strafpoint ved starteftersyn
- Færrest strafpoint ved afsøgningsopgaven

Konkurrencetiden bør i videst muligt omfang ske umiddelbart efter konkurrencens afvikling.

Bedømmelseskema, Kombi				Disciplin:	Sammentælling
By:					
Hold nr.:					
Målt tid:					
Straftid ordreudgivelse					
Straftid starteftersyn					
Straftid Hjulskift					
Straftid bjærgning					
Straftid Stand ulykken					
Straftid afsøgning af terræn					
<b>Samlet konkurrencetid:</b>					



<b>Bedømmelseskema, Kombi</b>			<b>Disciplin</b>	<b>Ordreudgivelse</b>
Kontrol af	Tidsstraf	Antal forseelser	Tillægstid	Bemærkninger
<b>Ordreudgivelse:</b>				
Situation	á 2 minutter			
Opgave	á 2 minutter			
Udførelse	á 2 minutter			
		<b>Tillægstid i alt, Ordreudgivelse</b>		

Bedømmelsesskema, Kombi			Disciplin	Starteftersyn
Kontrol af	Tidsstraf	Antal forseelser	Tillægstid	Bemærkninger
<b>Starteftersyn:</b>				
<u>Motor m.v.:</u>				
- Olie	á 2 minutter			
- Vand	á 2 minutter			
- Kølervæske	á 2 minutter			
- Sprinklervæske	á 2 minutter			
- Brændstof	á 2 minutter			
- Ventilation	á 2 minutter			
<u>Lygter m.v.</u>				
- Nærlys	á 2 minutter			
- Baglygter	á 2 minutter			
- Blinklys	á 2 minutter			
- Baklygter	á 2 minutter			
- Tågelygter	á 2 minutter			
<u>Styretøj m.v.</u>				
- Dækmønster	á 2 minutter			
- Ratslør	á 2 minutter			

(Skemaet fortsætter næste side)

Bedømmelsesskema, Kombi			Disciplin	Starteftersyn
Kontrol af	Tidsstraf	Antal forseelser	Tillægstid	Bemærkninger
<b>Starteftersyn:</b>				
<u>Bremser m.v.:</u>				
- Brems pedal	á 2 minutter			
- Håndbremse	á 2 minutter			
- Bremsetryk	á 2 minutter			
- Prøvebremsning	á 2 minutter			
- Bremsevæske	á 2 minutter			
<u>Sikkerhedsudstyr m.v.</u>				
- Sikkerhedssele	á 2 minutter			
- Horn	á 2 minutter			
- Pulverslukker	á 2 minutter			
- Førstehjælpkasse	á 2 minutter			
- Reservehjul	á 2 minutter			
- Donkraft	á 2 minutter			
- Sidespejle	á 2 minutter			
		<b>Tillægstid i alt, Starteftersyn</b>		



<b>Bedømmelsesskema, Kombi</b>			<b>Disciplin</b>	<b>Hjulsift</b>
Kontrol af	Tidsstraf	Antal forseelser	Tillægstid	Bemærkninger
Donkraftens placering	á 2 minutter			
Underlag	á 2 minutter			
Almindelig brug	á 2 minutter			
Spænding af møtrikker	á 2 minutter			
		<b>Tillægstid i alt, Hjulsift</b>		

Bedømmelsesskema, Kombi			Disciplin	Stand's ulykken
Kontrol af	Tidsstraf	Antal forseelser	Tillægstid	Bemærkninger
<i>Grundprincipperne</i>				
- Udsæt advarselstrekant	á 2 minutter			
- Afspærring	á 2 minutter			
- Nødflytning af person	á 2 minutter			
<i>Basal genoplivning</i>				
- Kontrol af bevidsthedstilstand	á 2 minutter			
- Skabe frie luftveje	á 2 minutter			
- Kontrol af vejtrækning	á 2 minutter			
- Alarmering	á 2 minutter			
- Finder ikke trykstedet	á 2 minutter			
- Giver ikke 30 tryk	á 2 minutter			
- Giver ikke 2 indblæsninger	á 2 minutter			
- Fejl i stabilt sideleje	á 2 minutter			
		<b>Tillægstid i alt, Stand Ulykken</b>		



**BEREDSKABS  
FORBUNDET**

- så du kan tage ansvar

<b>Bedømmelseskema, Kombi</b>			<b>Disciplin</b>	<b>Afsøgning af terræn</b>
Kontrol af	Tidsstraf	Antal forseelser	Tillægstid	Bemærkninger
Tilfældig afsøgning	á 2 minutter			
Afsøgning i kæde	á 2 minutter			
Dele ikke fundet	á 2 minutter			
Figur ikke samlet	á 5 minutter			
		<b>Tillægstid i alt, Afsøgning af terræn</b>		

## Fejl på køretøj - Kombi-konkurrence

BY:		HOLDNR.:
Køretøiseftersyn:		
Fejl punkter:	Påførte fejl	Bemærkninger:
Motor m.v.		
- Olie		
- Kølervæske		
- Sprinklervæske		
- Brændstof		
- Ventilatorrem		
Lygter m.v.		
- Nærlys		
- Baglygter		
- Blinklys		
- Baklygte		
- Tågelygte		
Styretøj m.v.		
- Dækmønster		
- Ratslør		
<b>Bremser m.v.</b>		
- Brems pedal		
- Håndbremse		
- Bremsetryk		
- Prøvebremsning		
<b>Sikkerhedsudstyr</b>		
- Sikkerhedssele		
- Horn		
- Pulverslukker		
- Førstehjælpskasse		
- Reservehjul		
- Donkraft		
- Sidespejle		



**BEREDSKABS  
FORBUNDET**  
- så du kan tage ansvar

# **BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE**

## **Vejledning for Kombi - Så du kan tage ansvar**

**08. januar 2020**

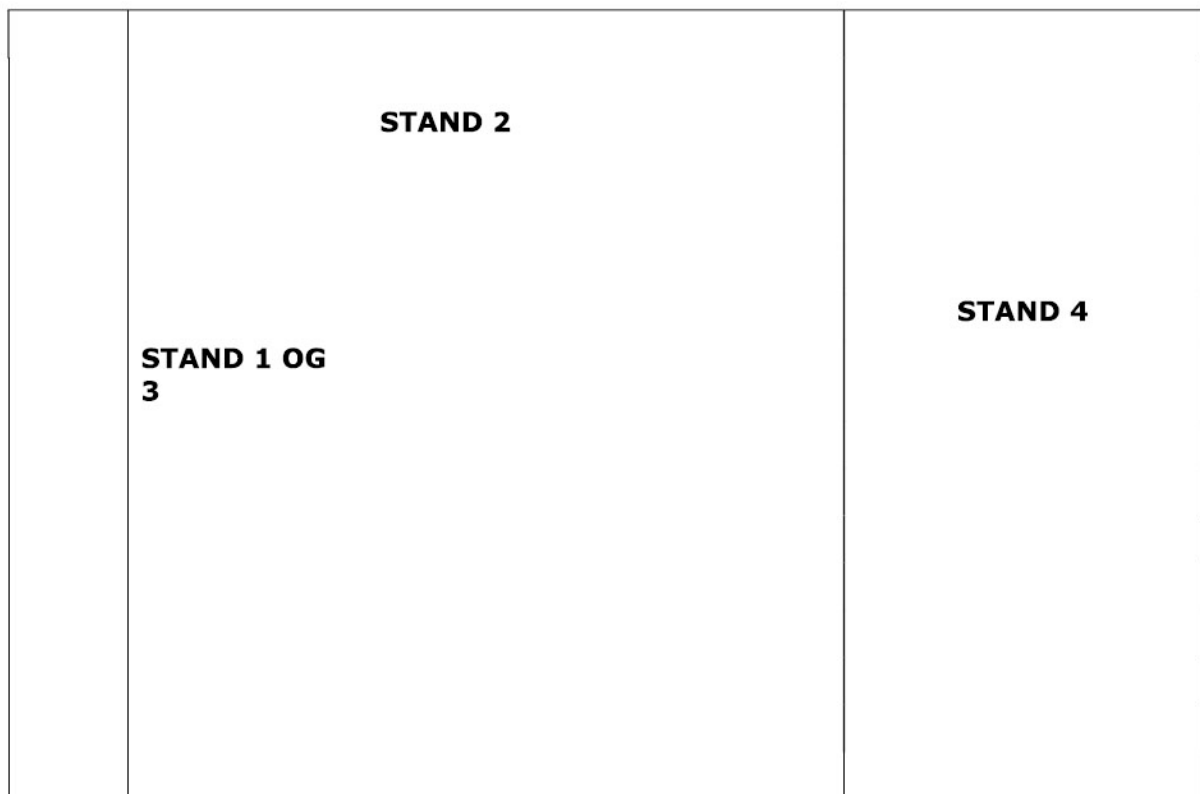


## Banen

Banen er et afmærket areal på 15 x 30 meter, hvor kun banedommerne og holdet må opholde sig.

Banen markeres med midnestrimmel eller anden tydelig afmærkning. Der må max. Placeres to baner ved siden af hinanden og banerne skal være skarpt adskilt.

Start linjen markeres 1 meter fra kanten af banen. Her stiller holdet til ordremodtagelse.



## Materiel og opbygning af de enkelte stande

### Stand 1 og 3:

1 stk. køretøj, der skal kunne startes. Bilen SKAL være en almindelig personbil. Benyttes flere baner SKAL køretøjerne være identiske.

Derudover skal følgende ligge i bilerne:

- Advarselstrekant
- 2 kg. Pulverslukker
- Reservehjul
- Førstehjælpkasse
- Donkraft

For at stabilisere bilen ved hjulskift bør der være passende plader donkraften kan placeres på.

Donkraften skal kunne løfte 3,5 tons – eller minimum bilens totalvægt!

Der skal endvidere være en momentnøgle til rådighed for dommerne, for at sikre, at hjulet er spændt ens til alle konkurrencerne.

Endvidere skal der være 20 manilamærker eller lignede til rådighed for dommerne, til at beskrive fejl på bilerne.

## **Stand 2:**

Her skal bruges:

- 1 stk. skadet bil (skal ikke nødvendigvis kunne startes). Bilen bør også her være af personbilsstørrelse uden lad.

Herudover skal der på standen være:

- 1 sminket figurant
- Advarselstrekant
- Pulverslukker
- Førstehjælpkasse
- Fantom på tæppe
- Masker til fantom (min. 1 maske pr. hold)

Efter bilen skal der laves en afstandsmarkering, der symboliserer 25, 50, 75, 100, 125, 150, 175 og 200 meter. Den fysiske afstand behøver ikke være mere end 25 cm. Mellem de enkelte afstandsmarkeringer.

## **Stand 4:**

Afsøgningsområdet skal have en størrelse på 10 x 10 meter. Det må meget gerne være et område med højt græs eller lignende.

Materiel:

- En figur, som medbringes af disciplindommeren.