

BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Retningslinjer for Beredskab 5-kamp

6. december 2019



Generelt

Konkurrencen består af opgaver inden for følgende områder:

1. Redning
2. Mørke
3. Klima
4. Kommunikation
5. Reb-redning

Jf. bestemmelserne for de enkelte opgaver.

Personel

Holdet sammensættes af min 5 og max 6 personer. Grad og uddannelse er underordnet.

Påklædning

Minimum tjenesteuniform med sikkerhedssko og hjelm.

Det er ikke tilladt konkurrencedeltagerne at aftage udrustningen eller dele heraf under konkurrencen. Tabes udrustningsgenstande, skal disse samles op.

Materiel

Jf. beskrivelserne for de enkelte opgaver.

Konkurrencebestemmelser

Banen er et opmærket areal, der opbygges således, at flere hold kan konkurrere samtidig. Deltagerne placerer sig ved startlinjen.

Konkurrencestedet for de enkelte opgaver er placeret som vist på nedenstående tegning.

Efter banedommerens anvisning træder holdene an på 2 geledder, og holdlederen afgiver en klarmelding. Når banedommeren afgiver signal, starter konkurrencen.

Min 5 m Min 25 m Min 25 m Min 25 m Min 25 m Min 25 m Min 5 m

START

MÅL

	Stand nr. 1	Stand nr. 2	Stand nr. 3	Stand nr. 4	Stand nr. 5	
	Redning	Mørke	Klima	Kommuni- kation	Reb-redning	

Tidtagningen påbegyndes, når dommeren giver startsignal og stoppes, når sidste mand er i mål.

Kvalitetsvurdering

Under og efter opgavernes løsning foretager disciplindommer / banedommer en bedømmelse af kvaliteten jf. beskrivelserne for de enkelte discipliner. Kvaliteten af de enkelte opgaveløsninger lægges til grund for den endelige bedømmelse. Desuden lægges der vægt på en sikkerhedsmæssig korrekt udførelse.

Konkurrencens forløb, se de efterfølgende sider

1. opgave (REDNING – Stadie-1-opgave)

5 personer. Det øvrige hold indtager venteposition.

En patient skal optages på bære, indpakkes i to tæpper, fastgøres og transporteres via afmærket rute tilbage til startområdet. Ruten rummer forhindringer der skal passeres under, over og igennem, jf. nedenstående:

Fra startområdet går holdet til materieldepot, tager det nødvendige materiel, opsøger patienten, der er ved bevidsthed, men hvis øvrige læsioner kræver bæretransport. Patienten optages, indpakkes i 2 tæpper og fastspændes jf. Beredskabsstyrelsens elevhæfte-indsats "Båreholdets arbejde" mv. BRS 2008, side 7-9. Der er valgfrihed imellem tøjløft og vippemetode.

Herefter transporteres patienten på båren videre til den første forhindring, som passeres under snoren, der er spændt ud imellem keglene. Snoren må ikke berøres.

Dernæst videre til næste forhindring, hvor båreholdet skal transportere båren over. Bårens fodende hviler af på forhindringen, de to forreste bæreberere forcerer hen over forhindringen, trækker derefter båren fremad, så den hviler af i hovedenden. De to bageste bære-berere og hjælperen forcerer herefter hen over forhindringen og lemper båren fri og bæretransporten fortsættes.

Sidste forhindring er slalom imellem en række kegler, der startes venstre om første kegle og derfra tilbage til materieldepot. Når båren er sat, patienten frigivet og materiellet pakket, begiver båreholdet sig til startområdet og "henter" resten af holdet, der så må fortsætte til næste moment.

Materiel pr. hold:

- 1 skålbære med seler
- 2 tæpper (Grå CF tæpper)
- 1 figurant, ca. 60 kg. (Ikke dukke)
- 6 kegler, ca. 1 m høje.
- 3 m. snor
- 2 små klokker (som skal hænge i hver side af snoren)
- 12 EUR-paller
- 1 spandstrop

2. opgave (MØRKE - Belysningsopgave)

4 personer, den ene skal fungere som leder, en som hjælper i materieldepot, de to øvrige som mandskab. Det øvrige hold indtager venteposition.

Mandskabet iføres blænd-briller, suppleret med røgdykkerhætter så de ikke kan se. De dirigeres herefter mundtligt af lederen. Lederen må ikke fysisk berøre mandskabet.

En genstand på området skal oplyses ved hjælp af to lamper. Der skal trækkes kabler fra generator til lamperne, som stilles på jorden på de i forvejen afmærkede pladser. Generatoren forbliver i materieldepotet og skal ikke flyttes. Lamperne skal oplyse den placerede kegle. Når dommeren har godkendt belysningen, må røgdykkerhætterne og blænd-brillerne fjernes og der pakkes. Materiellet bringes tilbage til materieldepot.

Der er metode-frihed i forhold til at trække kabeltromle fra generator frem til den ene lampe, og sætte næste kabeltromle i den første (forlænge) og så derfra til den næste lampe, ELLER at trække 1 kabeltromle fra generator til hver sin lampe. Kan afhænge af antallet af 230V-udtag på generatoren. Mandskabet overgiver stikket fra kabeltromlen til hjælperen, der forbinder det til generatoren.

Når alt materiel er tilbage i materieldepot og generatoren er stoppet, begiver belysningsholdet sig til startområdet og "henter" resten af holdet, der så må fortsætte til næste moment.

Materiel pr. hold:

- 1 generator (min. 2 KW) med 230 V udtag
- 2 kabeltromler, 230 V (25-40m)
- 2 arbejdslamper, 230V (F.eks. GOLIATH 250+, 55W, med 2 stikudtag, jordet DK stikprop og 5 m neoprenkabel)
- 1 kegle (ca. 1 m høj)
- 2 par blænd-briller (ikke maske) f.eks. dem fra Tigerbutikken
- 2 Røgdykkerhætter (til at tage ud over blænd brillerne)
- 1 spraydåse (hvid, rød eller gul til opmærkning på græs)
- 1 kridt (hvidt, rødt eller gul til opmærkning på asfalt)

3. opgave (KLIMA – Lænseopgave)

3 personer. Det øvrige hold indtager venteposition.

Generatoren startes, der udlægges kabel frem til dykpumpen, der med slange bringes til den vandfyldte tønde.

Vandet lænses fra den vandfyldte tønde over i den tomme tønde. Når pumpen ikke kan suge mere vand, tages genstanden på bunden af tøndens op, materiellet pakkes og bringes til materieldepot.

Når alt materiel er tilbage i materieldepotet og generatoren er stoppet, begiver lænseholdet sig til startområdet med den bjærgede genstand og "henter" resten af holdet, der så må fortsætte til næste moment.

Materiel pr. hold:

- 2 plast tønder (220 liter), den ene med 180 liter vand i.
- 1 generator (min. 2 KW) med 230 V udtag (samme som forrige moment)
- 1 dykpumpe, 230 V (ca. 200 l/min.)
- 1 kabeltromle, 230 V (samme som forrige moment)
- 1 slangelængde, passende til dykpumpen
- 1 lamineret seddel bundet til en sten (skal bruges til næste moment)
- 1 tovværk (ca. 5-10 meter, til fastgørelse på dykpumpe ved op og nedsækning)

Der skal på denne bane bruges en 1 hjælper til at efterfylde plast tøndens med vand, så der før hvert gennemløb er 180 liter vand i.

4. opgave (KOMMUNIKATION - Radiobetjening)

2 personer. Det øvrige hold indtager venteposition.

Fra hver sin position, med ryggen til hinanden, skal de to radiooperatører sende og modtage meldinger.

Dommeren udpeger "Operatør A" og "Operatør B" og giver ordre om, hvilket skadestedssæt, der skal anvendes til første melding. Herefter begiver radiooperatørerne sig til hver deres plads, hvor SINE-radioer, skriveunderlag m/blok samt blyant ligger klar og seddel med yderligere ordre (se nedenfor).

Operatør B skal medbringe det laminerede papir fra forrige moment.

Operatørerne tænder radioen, indstiller på befalet skadestedssæt og talegruppe, f.eks. SKS 65, HL-BRA

Operatør A afgiver første melding som anført på sin ordre, f.eks. som nedenfor anført:

Operatør B "Vi skifter til Skadestedssæt 140, KST – gentag" Operatør B gentager, hvorefter de begge skifter som beordret

Operatør B sender sin ordre til operatør A, "Skriv ord – jeg staver:".... Herefter bogstaveres ordet på den laminerede seddel fra forrige moment.

Operatør A skriver ned, kvitterer for modtagelse og afleverer det nedskrevne til banedommeren. Herefter slukkes radioerne og lægges på de respektive stole og radiooperatørerne begiver sig til startområdet og "henter" resten af holdet, der så må fortsætte til næste moment.

Materiel pr. hold:

- 4 SINE-terminaler, 1 til hver operatør, 1 til banedommer og 1 til disciplindommer
- 2 skriveunderlag m/blok
- 2 blyanter
- 2 stole
- 1 rulle gaffatape
- 2 laminerede skilte A4 (Operatør A og Operatør B)
- 2 laminerede sedler til operatør A og B med opgaven.

5. opgave (REB-REDNING – Knob og stik)

6 personer.

Hver deltager tager en line og trækker et kort som er placeret på jorden. På kortet står navnet på det knob/stik, som vedkommende skal udføre i dette moment.

Deltagerne stiller sig i en rundkreds med passende mellemrum og må ikke tale sammen under momentet.

Linerne skal bindes sammen med de knob/stik, som den enkelte deltager har trukket, forstået således:

Deltagerne skal stille sig i rækkefølge så nedenstående mønster kan følges.

Det er tilladt at deltagerne binder deres knob og stik samtidigt. Det er således ikke nødvendigt at nr. 1 skal være færdig inden nr. 2 påbegyndes osv.

Deltager 1: Pælestik: I den anden ende af linen bindes et pælestik. I den første ende af Deltager 2's line bindes ligeledes pælestik, således at de to øjer er bundet ind i hinanden. (Den første ende af deltager 1's line skal bruges af deltager 6 til et dobbelt flagknob).

Deltager 2: Dobbelt halvstik: Med den anden ende af linen (den første ende er jo netop brugt til pælestik af deltager 1) bindes et dobbelt halvstik om den første ende af deltager 3's line. Så tilpas langt inde, at deltager 3 med sin første line-ende tilsvarende kan binde et dobbelt halvstik om linen fra deltager 2.

Deltager 3: Råbåndsknob: Deltager 3's anden line-ende bindes sammen med deltager 4's første line-ende med et råbåndsknob (den første line-ende er jo netop brugt til dobbelt halvstik om deltager 2's anden line-ende)

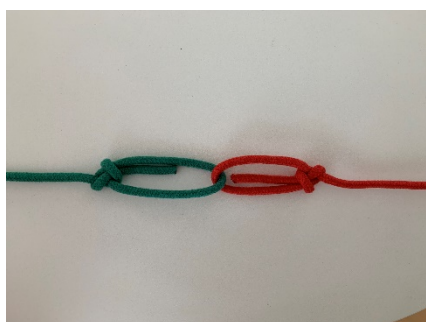
Deltager 4: Flagknob: Deltager 4's anden line-ende bindes sammen med deltager 5's første line-ende med et flagknob. (den første line-ende er jo netop brugt til råbåndsknob om deltager 3's anden line-ende)

Deltager 5: 8-tal: Deltager 5's anden line-ende bindes sammen med den første line-ende fra Deltager 6 med et syet 8-tal, således at langtovene går hver sin vej. (den første line-ende er jo netop brugt til flagknob om deltager 4's anden line-ende)

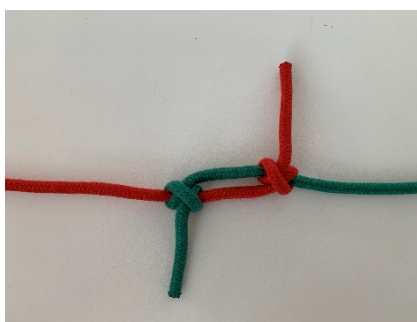
Deltager 6: Dobbelt flagknob: Deltager 6's anden line-ende bindes sammen med den første line-ende fra deltager 1 med et dobbelt flagknob. (den første line-ende er jo netop brugt til syet 8-tal om deltager 5's anden line-ende)

Når ringen er sluttet, lægges reb-cirklen på jorden. Banedommeren kontrollerer og melder klar, hvorefter der må tales mens oprydning foregår. Linerne lægges tilbage i materieldepotet som de var ved konkurrencens start, og holdet begiver sig til slut-linjen. Når alle er på plads, melder holdleder klar til banedommerne og tiden stoppes.

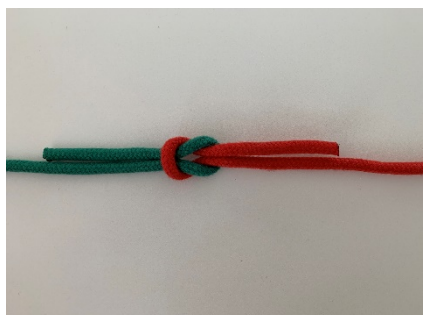
Se billeder nedenfor.



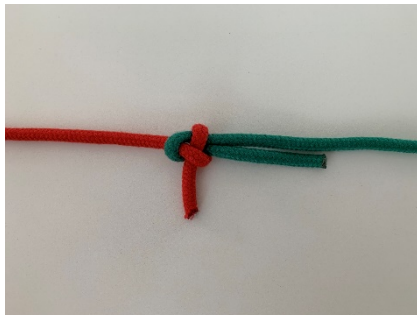
Pælestik (Deltager 1 og 2)



Dobbelt halvstik (Deltager 2 og 3)



Råbåndsknob (Deltager 3 og 4)



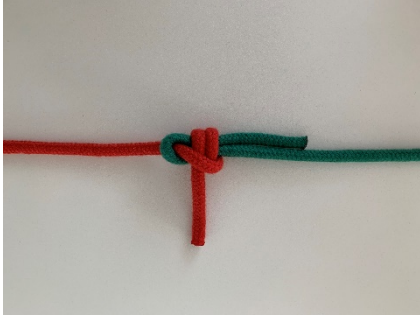
Flagknob (Deltager 4 og 5)



8-tals knob (Deltager 5)



Syet 8-tals knob (Deltager 5 og 6)



Dobbelt Flagknob (Deltager 6 og 1)

Materiel pr. hold:

- 6 Laminerede A4-papirer med navnene på de 6 knob, et på hvert papir.
- 6 liner á 3 meter (3 i en farve og 3 i en anden farve)

Bedømmelsesskema, Beredskab			Disciplin:	Redning, stadiet 1
Kontrol af	Tidsstraf	Antal forseelser	Tillægstid	Bemærkninger
Klargøring af bære:				
<ul style="list-style-type: none"> • Tæpper lægges ikke korrekt 	á 30 sek.			
Optagning på bære:				
<ul style="list-style-type: none"> • Manglende kommando • Uensartet løft • Patienten tabes • Manglende støtte af hovedet 	<ul style="list-style-type: none"> á 30 sek. á 60 sek. á 300 sek. á 60 sek. 			
Fastspænding:				
<ul style="list-style-type: none"> • Forkert udført krydsbespænding 	á 30 sek.			
Båretransport:				
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Manglende kommando ➤ Snoren berøres (klokken ringer) ➤ Forhindring forceres ikke af alle samme vej ➤ Båren tabes ➤ Der løbes med båren 	<ul style="list-style-type: none"> á 30 sek. á 30 sek. pr gang á 30 sek. pr. person á 300 sek. á 180 sek. 			
Sammenpakning:				
<ul style="list-style-type: none"> • Tæpper ikke lagt sammen 	á 60 sek. pr. stk.			
		Samlet tillægstid		

Bedømmelseskema, Beredskab			Disciplin:	Mørke, belysning
Kontrol af	Tidsstraf	Antal forseelser	Tillægstid	Bemærkninger
Blænding: Mandskabet kan se (snyd)	á 300 sek.			
Lederen: Fysisk kontakt med mandskabet	á 60 sek.			
Materiel: Kabeltromle ikke rullet helt ud Tabes Smides Kabel ikke udlagt og forbundet til lampe før strøm tilsluttes	á 120 sek. pr. stk. á 30 sek. á 180 sek. á 120 sek. pr. stk.			
Sammenpakning: Kabeltromle ikke rullet helt op	á 60 sek. pr. stk.			
		Samlet tillægstid		



Bedømmelsesskema, Beredskab			Disciplin:	Klima, lænsning
Kontrol af	Tidsstraf	Antal forseelser	Tillægstid	Bemærkninger
Klargøring af pumpe: Slange ikke påsat Kabeltromle ikke rullet helt ud	á 30 sek. á 120 sek. pr. stk.			
Lænsning: Pumpe startes inden den sættes i vandet Slange "hopper op" af tønden Knæk på slangen Vand ikke pumpet over i den anden tønde	á 60 sek. á 60 sek. á 60 sek. á 300 sek.			
Dykpumpe: Hele pumpen bliver dumpet helt ned i vandet.	á 30 sek.			
Sammenpakning: Slange ikke enkeltoprullet Kabeltromle ikke rullet helt op	á 60 sek. pr. stk. á 60 sek. pr. stk.			
		Samlet tillægstid		



**BEREDSKABS
FORBUNDET**

- så du kan tage ansvar

Bedømmelsesskema, Beredskab			Disciplin:	Kommunikation, radio
Kontrol af	Tidsstraf	Antal forseelser	Tillægstid	Bemærkninger
Materiel fra forrige moment: Glemte seddel	á 300 sek.			
Brug af radio: Kan ikke skifte til det tildelte skadestedssæt Radio ikke slukket efter brug	á 60 sek. á 60 sek.			
Brug af fonetisk alfabet: Forkert bogstavering	á 30 sek. pr. bogstav			
		Samlet tillægstid		

Bedømmelseskema, Beredskab			Disciplin:	Reb-redning, knob-stik
Kontrol af	Tidsstraf	Antal forseelser	Tillægstid	Bemærkninger
Tavshed:				
Deltagere taler sammen	á 300 sek. pr. gang			
Knob og stik:				
Ikke korrekt udført	á 60 sek. pr. knob og stik.			
Forkert rækkefølge	á 120 sek.			
Sammenpakning:				
Liner smides	á 120 sek.			
		Samlet tillægstid		

Sammentælling

HOLD: _____

Bedømmelseskema, Beredskab		Konkurrencetid (stopuret)	Konkurrencetid + tillægstid
Del-opgave	Tillægstid		
Redning			
Mørke			
Klima			
Kommunikation			
Reb-redning			
Samlet tillægstid			
*Belønning			

***Hvis tillægstiden er 0 sekunder (= fejlfri gennemførelse) trækkes 3 min fra konkurrencetid**