

BEREDSKABSFORBUNDET'S LANDSSTÆVNE

Afsnit: 8.0.0.

Side: 1/6

Dato: 18-11-2013

Emne: Kombi-konkurrence

Generelt

Konkurrencen omfatter opgaver i Starteftersyn (find 10 fejl), Stands Ulykken opgave, Hjulskifte og køretøj, Livreddende førstehjælp, Afsøgningsopgave (max. 10 min. til rådighed inkl. samling af værktøjer). Opgaverne fordeles på 4 stande.

Personel

Holdet sammensættes af 4 personer, hvor den ene skal fungere som holdleder. Der er ingen uddannelsesmæssige forudsætninger for at kunne deltage i denne disciplin.

Påklædning

Hverdagsuniform eller indsatsdragt.

Materiel

- 1 stk. køretøj (skal kunne startes)
- 1 stk. Fantom placeret på et tæppe
- 1 stk. advarselstrekant
- 1 stk. 2 kg. Pulverslukker
- 1 stk. reservehjul
- 1 figurant til afløsning/deleje
- Et antal brikke til startet, giver en figur (antallet oplyses ved ordreudgivelse)

Konkurrencebestemmelser

Konkurrencen gennemføres som en fri konkurrence, dvs. at der ikke er krav om forhåndstilmelding til denne. Samlet opgavetid er maksimalt 30 minutter.

Konkurrencens indhold

Holdet får sin befaling af dommer/hjælpedommer. Tidtagningen starter, når befalingen er givet. Tidtagning stoppes, når dommer/hjælpedommer modtager klarmelding.

Den endelige sluttid tillagt evt. strafminutter vil udgøre konkurrencetiden.

BEREDSKABSFORBUNDET'S LANDSSTÆVNE

Afsnit: 8.0.0.
Side: 2/6
Dato: 18-11-2013

Emne: Kombi-konkurrence

Stand nr. 1: Starteftersyn

Opgaven omfatter starteftersyn på et køretøj. Køretøjet vil være påført 10 fejl, som holdet skal finde. Fejlene vil befinde sig inden for følgende områder: Motor – Lygter – Styretøj m.v. – Bremsen m.v. – Sikkerhedsudstyr.

Stand 2: Stands ulykken

Opgaven omfatter et trafikuheld, hvor skadestedet samt evt. tilskadekomne skal sikres

Stand 3: Hjulskifte (køretøjet fra starteftersyn benyttes)

Opgaven omfatter : Reservehjulet udskiftes med højtryksag. Udskiftet hjul samt værktøj pakkes i køretøjet

Stand 4: Livreddende førstehjælp

Nyt forslag: Basal genoplivning ydes til en tilskadekommen uden normal vejrtrækning (fantom). Opgaven udføres af to personer. Når der er givet hjerte-lunge-redning på fantom 1 ca. 1,5 minut (4 gange 30 s), lægges figuranten i aflåst sideleje.

Opgaven omfatter: Livreddende førstehjælp ydes til tilskadekommen person uden vejrtrækning og livstegn (fantom). Opgaven udføres af to personer. Når den basale genoplivning er gennemført 4 gange, lægges figurant i aflåst sideleje.

Stand 5: Afsøgning

Afsøgningsområdet skal have en størrelse 10 x 10 meter, hvor brikkerne til figuren udlægges. Opgaven er løst, når alle brikker er fundet og figuren samlet. Der er 10 minutter til rådighed

Bedømmelse

Bedømmelsen sammensættes af en tidtagning og en kvalitetsvurdering af holdets arbejde. Bedømmelsen foretages af dommer og hjælpedommer. Til den målte tid lægges en tillægstid for fejl og/eller mangler. Summen tillægges konkurrencetiden. Denne er afgørende for placeringen. Det hold med færrest point har den bedste placering.

Ved pointlighed gælder følgende som fordel ved placeringen.
Færrest point ved;

1. Kortest opgavetid
2. Færrest strafpoint ved Livreddende førstehjælp
3. Færrest strafpoint ved Stands Ulykken

BEREDSKABSFORBUNDET'S LANDSSTÆVNE

Afsnit: 8.0.0.
Side: 3/6
Dato: 18-11-2013

Emne: Kombi-konkurrence

4. Færrest strafpoint ved Starteftersyn

Beregning af konkurrencetiden bør i videst muligt omfang ske umiddelbart efter konkurrencens afvikling.

Bedømmelsesskema for Kombi-konkurrence

Kontrol af:	Antal fejl:	Tilladelse:	Bemærkninger:
Køretøjeftersyn:			
<u>Motor m.v.</u>		2 min. x ___ = ___	
- Olie	_____		
- Vand	_____		
- Kølervæske	_____		
- Sprinklervæske	_____		
- Brændstof	_____		
- Ventilatorrem	_____		
<u>Lygter m.v.</u>		2 min. x ___ = ___	
- Nærlys	_____		
- Baglygte	_____		
- Blink	_____		
- Baglygte	_____		
- Råge-lygte	_____		
<u>Styretøj m.v.</u>		2 min. x ___ = ___	
- Dækmønster	_____		
- Ratslør	_____		
<u>Bremser m.v.</u>		2 min. x ___ = ___	
- Bremsepedal	_____		
- Håndbremse	_____		
- Bremsetryk	_____		
- Prøvebremsning	_____		

BEREDSKABSFORBUNDET'S LANDSSTÆVNE

Afsnit: 8.0.0.

Side: 4/6

Dato: 18-11-2013

Emne: Kombi-konkurrence

<p><u>Sikkerhedsudstyr</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Sikkerhedssele- Horn- Pulverslukker- Førstehjælpkasse- Reservehjul- Donkraft- Sidespejle	<p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>2 min. x ___ = ___</p>	
<p><u>Hjulskift på køretøj</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Donkraftens placering- Underlag- Almindelig brug- Spænding af møtrikker	<p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>2 min. x ___ = ___</p>	
<p>Stand's ulykken:</p> <p><u>Grundprincipperne</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Udsæt advarselstrekanter- Afspærring- Nødflytning af personer	<p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>2 min. x ___ = ___</p>	
<p>Basal genoplivning:</p> <ul style="list-style-type: none">- Bevidstløst- Råd på vej- Skaber frie luftveje- Kontrol af vejrtrækning- Alarmering (alene)- Anvender ukorrekt tryksted- Giver ikke 30 tryk- Giver ikke 2 indblæsn.	<p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>2 min. x ___ = ___</p>	
<p>Afsøgning af afgrænset område for effekter.</p>		<p>2 min. x ___ = ___</p>	

**BEREDSKABSFORBUNDET'S
LANDSSTÆVNE**

Afsnit: 8.0.0.

Side: 5/6

Dato: 18-11-2013

Emne: Kombi-konkurrence

<p><u>Afsøgningsmetode</u> - Tilfældig afsøgning - Afsøgning i kæde - Alle brikker opsamlet - Figuren ikke samlet</p>	<p>_____ _____ _____ _____</p>		
---	--	--	--

UNDER REVIDERING

**BEREDSKABSFORBUNDET'S
LANDSSTÆVNE**

Afsnit: 8.0.0.

Side: 6/6

Dato: 18-11-2013

Emne: Kombi-konkurrence

Målt tid: _____

Tillægstid: _____

Konkurrencetid: _____

UNDER REVIDERING

BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 8.1.0

Side: 1/2

Dato: 18-11-2013

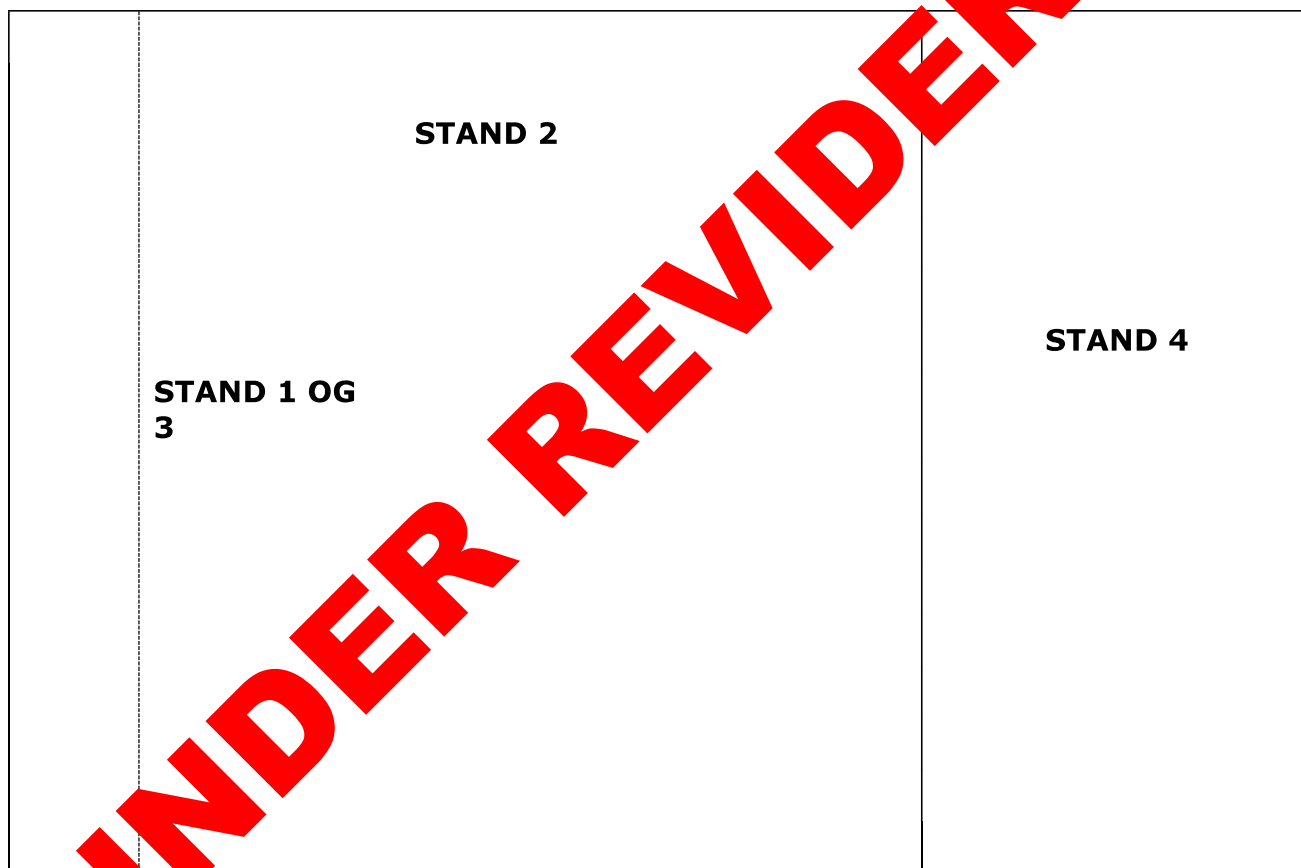
Emne: Vejledning i tilrettelæggelse af konkurrencer
KOMBI – Når hjælp er en æressag

Banen:

Banen er et afmærket areal på 15 x 30 meter, hvor kun banedommeren og holdet må opholde sig.

Banen markeres med hvid minestrimmel eller anden tydelig afmærkning. Der må max. placeres to baner ved siden af hinanden og banerne skal være skarpt afskilt.

Start linjen markeres 1 meter fra kanten af banen. Her stiller holdet til ordremodtagelse.



BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 8.1.0

Side: 2/2

Dato: 18-11-2013

Emne: Vejledning i tilrettelæggelse af konkurrencer
KOMBI – Når hjælp er en æressag

Materiel og opbygning af de enkelte stande:

Stand 1 og 3:

1 stk. køretøj, der skal kunne startes. Bilen **SKAL** være en almindelig personbil.
Benyttes flere baner SKAL køretøjerne være identiske.

Derudover skal følgende ligge i bilen:

- Advarselstrekant
- 2 kg. pulverslukker
- Reservehjul
- Førstehjælpskasse
- Donkraft

For at stabilisere bilen ved hjulskift bør der være påsætning af puder hvor donkraften kan placeres på.

Der skal endvidere være en momentnøgle til rådighed for dommerne, for at sikre, at hjulet er spændt ens til alle konkurrencerne.

Stand 2:

Her skal bruges:

1 stk. skadet bil (skal ikke nødvendigvis kunne startes). Bilen skal også her være af personbilstørrelse uden lad.

Herudover skal der på standen være:

- Sminket figurant
- Advarselstrekant
- Pulverslukke
- Førstehjælpskasse
- Fantombilslukke

Efter bilen skal påføres en afstandsmarkering, der symboliserer 25, 50, 75, 100, 125, 150, 175 og 200 meter. Den fysiske afstand behøver ikke være mere end 25 cm mellem de enkelte afstandsmarkeringer.

Stand 4:

Afsætningsområdet skal have en størrelse på 10 x 10 meter. Det må meget gerne være et område med højt græs eller lignende.

Materiel: En figur, som aftales nærmere med disciplindommeren.