

BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 7.0.0

Side: 1/13

Dato: 18-11-2013

Emne: BEREDSKAB
(HÅNTERING AF TILSKADEKOMNE)

Generelt:

Konkurrencen omfatter korrekt prioritering ud fra princippet om, at standse ulykker under personlig sikring og sikre skadestedet. Behandlingen af livstruende tilstande jf. ABCDE modellen, og ved brug af afhjælpende materiel. Behandling af førlighedstruede tilstande, jf. ABCDE modellen, og ved brug af afhjælpende materiel.

Den tilskadekomne skal vurderes og behandles ud fra symptomer og observationer (subjektivt og objektivt):

- Symptomerne som ses/høres og evt. mærkes hos den tilskadekomne skal vurderes
- Observere (subjektivt og objektivt) den tilskadekomne jf. ABCDE modellen.
- Den tilskadekomne skal have den korrekte behandling efter de symptomer og observationer som holdet har vurderet ud fra. Behandlingen skal udføres jf. førstehjælpens 4 hovedpunkter og efter ABCDE modellen.
- Der skal behandles ved hvert punkt der identificeres ved den tilskadekomne. Udelades behandlingen af det identificeret hos den tilskadekomne – skal der påregnes forværring af symptomerne.
- Mistanke om columna traumer (nakke/ryg) hvor luftvejene er truet, skal der behandles med kæbeløft eller anden tilsvarende måde for at sikre førligheden, dog jf. ABCDE modellen.

Der skal foretages en kort og korrekt bæretransport under konkurrencen.

Personel:

Holdet sammensættes af 3 personer, hvor af den ene skal fungerer som Team Leader/Holdleder.

Påklædning:

Hverdagsuniform eller indsatsdragt, inkl. sikkerhedsfodtøj, hjelm, gummihandsker og arbejdshandsker medbringes.

BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 7.0.0

Side: 2/13

Dato: 18-11-2013

Emne: BEREDSKAB
(HÅNDBLIVNING AF TILSKADEKOMNE)

Materiel:

For hver case afgives:

- 1 førstehjælpstaske/kuffert med følgende indhold:
 - 2,5 l. komplet iltflaske med reduktionsventil/flowmeter
 - Suge udstyr
 - Pocket mask med ilt nippel (ventilationsmaske)
 - Ilt maske med reservoirpose til voksne.
- 1 Spineboard:
 - Der stilles et komplet FERNO Spineboard med immobiliseringsudstyr til rådighed.
- 1 Scoopbåre:
 - Der stilles en komplet FERNO SCOPBÅRE uden immobiliseringsudstyr til rådighed.
- 1 sæt halskraver:
 - Der stilles et komplet STERNFLEX halskravesæt (inkl. 1 stk. Seleck) til rådighed.

For alt materiel gælder det, at eventuel tilføjet materiel kan medbringes og benyttes under konkurrencen.

1 figurant med relevante kompetencer stilles til rådighed for holdet under konkurrencen.

Konkurrencebestemmelser:

Konkurrencen gennemføres som en fri konkurrence, dvs. at der ikke stilles krav om forhåndstilmelding. Siden først for tilmelding er fredagen inden konkurrencedagen. Tilmeldingen skal ske til sekretariatet inden kl. 21.00.

Konkurrencens indhold:

Holdet modtager befaling af disciplindommer/banedommer. Tidtagningen starter når befalingen er givet. Tidtagningen stoppes, når holdet har transporteret den tilskadekomne tilbage over stierne og sat båren ned.

Ved konkurrencens start vil konkurrencedeltagerne få udleveret den valgte case af disciplindommeren eller banedommeren.

BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 7.0.0

Side: 3/13

Dato: 18-11-2013

Emne: BEREDSKAB
(HÅNTERING AF TILSKADEKOMNE)

Generelt og gældende for alle cases:

Korrekt prioritering:

1. Stands ulykken:
 - a. Personlig sikring.
 - b. Sikre skadestedet.
2. Behandling af livstruende tilstand:
 - a. Jf. ABCDE modellen og med afhjælpende materiel.
3. Behandling af førlighedstruende tilstand:
 - a. Jf. ABCDE modellen og med afhjælpende materiel.

Der er ingen personer i konkurrencens cases som er underlagt vurderes for fysisk eller teknisk fastklemte.

Båretransporten:

Korrekt fiksering på holdets bære. Båretransport skal foregå med benene først i gangretningen.

Bedømmelse:

Bedømmelsen sammensættes af en bedømmelse og en kvalitetsvurdering af holdets arbejde. Bedømmelsen foretages af disciplinlæreren og banedommere. Til den målte tid lægges der tillægstid for fejl og/eller mangler. Denne er afgørende for placeringen. Det hold med færrest point har den bedste placering.

Bedømmelses point som følge af tiden som holdet har brugt på løsning af opgaven:

- 00 - <10 min. 0 point
- 10> - <15 min. 1 point pr. påbegyndt minut
- 15> - <20 min. 3 point pr. påbegyndt minut
- > 20 min. 20 point (opgaven standses ved påbegyndt 20 minutter)

Bedømmelses point som følge af fejl og mangler, se bedømmelsesskema.

Ved uheldighed gælder følgende som fordel ved placeringen:

BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 7.0.0

Side: 4/13

Dato: 18-11-2013

Emne: BEREDSKAB
(HÅNTERING AF TILSKADEKOMNE)

Færrest point ved:

1. A=luftveje
2. B=åndedræt
3. C=cirkulation
4. D=neurologisk status (disability)
5. E=grundlaget (eksposition)
6. Immobilisering
7. Team Leader funktionen
8. Samarbejde
9. Båretransporten.

ABCDE modellens overordnede principper:

1. **Primært overblik (sikring), undersøgelse og behandling.**
2. **ABCDE modellens behandling er baseret på egen vurdering.**
3. **Der påbegyndes behandling ved hvert punkt der identificeres ved den tilskadekomne.**

A = Luftveje (Airways) – med samtidig sikring af hals/nakke

- Immobilisering af hoved/hals i neutral position med hænderne
- Har personen hjelm på – vurder om den skal af

Undersøgelse:

- Kig efter obstruktion af luftveje

Behandling:

- Etablering af luftveje, f.eks.
- Fjern evt. fremmedlegeme og foretag evt. kæbeløft (traume kæbeskub)

B = Åndedræt (Breathing) – og ventilation

Undersøgelse:

- Hals og bryst samt anlæg halskrave (hvis dette er indlært)
- Respirationsfrekvens og dybde
- Kig og føl efter symmetriske bevægelser af brystkassen

Behandling:

- Ren ilt (10 l pr min). Brug iltmaske med reservoirpose eller lignende ventilationsudstyr (f.eks. Pocketmask)

BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 7.0.0

Side: 5/13

Dato: 18-11-2013

Emne: BEREDSKAB
(HÅNDBOG AF TILSKADEKOMNE)

- Tildæk åben brystkasselæsion (pneumothorax) med lufttæt forbinding tæt på 3 af 4 sider.

C = Cirkulation (med kontrol af blødning)

Undersøgelse:

- Find blødningskilden, ved ydre livstruende blødninger.
- Vurder evt. puls, pulsfylde, frekvens og regelmæssighed (hvis dette er indlært), evt. ved brug af pulsoximetre
- Hudfarve (f.eks. Cyanose, bleghed mv.) og evt. ydre temperatur

Behandling:

- Direkte/indirekte tryk (tryk arterie imod hårdt underben eller tilsvarende behandling).
- Forebyg afkøling (tildæk evt. personen).

D = Neurologisk status (Disability)

Undersøg/konstatere bevidsthedsniveau

- Vågen og orienteret
- Omtåget og reagere på tiltale
- "Sovende" men reagere på tiltale og behersket rusk
- Bevidstløs – har inden reaktion på tiltale og behersket rusk.

E = Grundlaget (Eksposition)

- Afklæd den tilskadede, men undgå afkøling.
- Undersøgelse for skader og psykisk førstehjælp
- "Top til tå og fra tå til top" undersøgelse.

Den tilskadede skal revurderes, og ABC (og kun ABC) gentages, dette forsættes indtil den tilskadede overtages af f.eks. Sundhedsfagligt personale.

BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE	Afsnit: 7.0.0
	Side: 6/13
	Dato: 18-11-2013

Emne: BEREDSKAB (HÅNDBOG AF TILSKADEKOMNE)
--

Bedømmelses- og point skema:

Hvem/hvad	Andet	Udført	Ikke udført ukorrekt udført	Point
Kreds:	Case nr.:			
Konkurrence tid: ____ min ____ sek.	Team Leader (navn)			
Sikkerhed	Beskyttelsesudstyr (handsker og hjelm) tages på			2
	Stands ulykken			5
Kommentar til sikkerhed				
A = Luftveje (Airways)	Immobilisere af hoved/hals i neutral position med hænderne. Skal bibeholdes under hele casen eller indtil evt. halskrave er på plads (hovedholder/teach head eller ved bevægelse/flytning)			3
	Har personen hovedet på – vurder om den skal af			3
Undersøgelse:	Kig for evt. obstruktion af luftvejene			3
Behandling:	Åbne frie luft veje ved obstruktion			3
	Fjern evt. fremmedlegeme ved obstruktion			3
	Foretag evt. kæbeløft/kæbeskub/kindløft			3
Kommentar til A:				

BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 7.0.0

Side: 7/13

Dato: 18-11-2013

Emne: BEREDSKAB
(HÅNDTERING AF TILSKADEKOMNE)

B = Åndedræt (breathing) - og ventilation				
Undersøg:	Hals og Bryst			
	Respirationsfrekvens og dybde			2
	Kig og føl efter symmetriske bevægelser af brystkassen			2
Behandling:	Ilt på maske (10 l pr min) evt. med reser- voirpose			2
	Tildæk åben brystkasselæssion (pneu- mothorax) med lufttæt forbindelse på 3 ud af 4 sider			2
Kommentar til B:				
C = Cirkulation (med kontrol af blødning)				
Undersøgelse:	Find blødningskilden og påvise blød- ning			2
	Vurder evt. puls, tryk, frekvens og regelmæssighed af halsen (kun hvis dette er indlært), evt. ved brug af pulsoximeter			2
	Hudfarve			2
Behandling:	Direkte/indirekte tryk (arterie blødning med hårdt underlag)			2
	Andre forebyggende foranstaltning			2
Kommentar til C:				
D = Neurologisk status (Disability)				
Undersøgelse:	Bevidsthedstilstand (vå- gen/omtåget/sovende/bevidstløs)			3
Kommentar til D:				

BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 7.0.0

Side: 8/13

Dato: 18-11-2013

Emne: BEREDSKAB
(HÅNDBOG AF TILSKADEKOMNE)

E = Grundlaget (Ekspertise)				
Undersøgelse:	Afklæd den tilskadekomne, undgå afkøling			2
	Undersøgelse for andre skader og psykisk førstehjælp			2
	"Top til tå og for til bag"			2
Kommentar til E				
Team Leader funktionen	1. giver ordre 2. fungerer som Team Leader 3. overordnet vurderinger 4. i gang sætter initiativer 5. godt samarbejde med tilskadekomne			2
	Må ikke modtage ordre fra tilskadekomne eller tilskuere ved f.eks. mangler			2
Kommentar til Team Leader:				
Immobilisering	Udmåling til halskrave (hvis dette er indlært)			2
	Anlæggelse af halskrave (hvis dette er indlært)			2
	Opptagelse på Spineboard/Scoopbåre skal/må foretages i længderetningen			5
	Spineboard fiksering skal være i rækkefølge: - (hovedet er fikseret) - Første X: hul 1 og 3 - Andet X: hul 2 og 4 - Hovedet			2
	Anlæggelse af hoved immobilisering			2
Kommentar til immobiliseringen				
Revurdere den tilskadekomne	Gentag ABC (kun ABC)			2

BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 7.0.0

Side: 9/13

Dato: 18-11-2013

Emne: BEREDSKAB
(HÅNDTERING AF TILSKADEKOMNE)

UNDER REVIDERING

BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 7.0.0

Side: 10/13

Dato: 18-11-2013

Emne: BEREDSKAB
(HÅNTERING AF TILSKADEKOMNE)

Generelt	Trædes der hen over den tilskadekomne			2
	Råb / uenighed på skadestedet			
	Materiel smides/tages/trædes på			
	Bærer båren korrekt/tab af båre			5
TOTAL POINT				

Kommentar generelt:

UNDER REVIDERING

BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 7.0.0

Side: 11/13

Dato: 18-11-2013

Emne: BEREDSKAB
(HÅNTERING AF TILSKADEKOMNE)

Case nr. 1:		
<i>Tidspunkt:</i> 23.10	<i>Meteorologiske forhold:</i> Vådt, diset og mørkt	<i>Geografiske forhold:</i> Landevej
En personbil er kørt galt, den tilskadekomne har beskadiget det ene ben, og har tydeligvis slået hovedet op i frontruden, men er ved holdets ankomst kommet ud af bilen. Holdet skal vurdere egen sikkerhed, samt vurdere og behandle den tilskadekomne efter de symptomer der ses/høres og evt. mærkes på den tilskadekomne		

Case nr. 2:		
<i>Tidspunkt:</i> 16.20	<i>Meteorologiske forhold:</i> Sol, let vind og god sigtbarhed	<i>Geografiske forhold:</i> Afgænset racerbane
Føreren af en rallybil er slynget ud af bilen under et løb. Ved holdets ankomst er føreren iført styrthjelm. Holdet skal vurdere egen sikkerhed, samt vurdere og behandle den tilskadekomne efter de symptomer der ses/høres og evt. mærkes på den tilskadekomne.		

Case nr. 3:		
<i>Tidspunkt:</i> 12.00	<i>Meteorologiske forhold:</i> Sol og fin sigtbarhed	<i>Geografiske forhold:</i> By zone
En motorcykel er kørt fra siden, den tilskadekomne sidder i vejsiden ved holdets ankomst. Holdet skal vurdere egen sikkerhed, samt vurdere og behandle den tilskadekomne efter de symptomer der ses/høres og evt. mærkes på den tilskadekomne.		

BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 7.0.0

Side: 12/13

Dato: 18-11-2013

Emne: BEREDSKAB
(HÅNDTERING AF TILSKADEKOMNE)

Case nr. 4		
<i>Tidspunkt:</i> 12.00	<i>Meteorologiske forhold:</i> Ingen af betydning	<i>Geografiske forhold:</i> Værksted
En mekaniker har ligget under en bil (olieskift), hvorefter bilen er faldet ned over hans bækken. Mekanikeren er trukket fri af bilen. Holdet skal vurdere egen sikkerhed, samt vurdere og behandle den tilskadekomne efter de symptomer der ses/høres og evt. mærkes på den tilskadekomne.		

Case nr. 5		
<i>Tidspunkt:</i> 15.30	<i>Meteorologiske forhold:</i> Vinter, -10 gr. C. og let blæse, der delvist mørkt	<i>Geografiske forhold:</i> Motorvej – i myldretiden
Større trafikuheld med flere tilskadekomne. Holdet får overladt ansvaret for en tilskadekommen. Det tilskadekomne ligger i en grøft 100 m. væk fra sin egen bil. Politiet har endnu ikke afspærret skadestedet. Der er moderat trafik (myldretiden), og folk er på vej hjem fra arbejde. Der er "kigge kø" Holdet skal vurdere egen sikkerhed, samt vurdere og behandle den tilskadekomne efter de symptomer der ses/høres og evt. mærkes på den tilskadekomne.		

BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 7.0.0

Side: 13/13

Dato: 18-11-2013

Emne: BEREDSKAB
(HÅNTERING AF TILSKADEKOMNE)

Case nr. 6		
<i>Tidspunkt:</i> 15.30	<i>Meteorologiske forhold:</i> Vinter, - 10 gr. C. og let blæsende og delvist mørkt	<i>Geografiske forhold:</i> Motorvej – i midten af vejen
Større trafikuheld med flere tilskadekomne. Holdet får overladt ansvaret for en tilskadekommen motorcyklist, der ligger midt på vejen ca. 50 m. væk fra sin motorcykel. Politiet har endnu ikke anmærket skadestedet. Der er moderat trafik (myldretidstrafik), og folk er på vej hjem fra arbejde. Der er "kigge kø" Holdet skal vurdere egen sikkerhed, samt vurdere og behandle den tilskadekomne efter de symptomer der ses/høres og evt. mærker på den tilskadekomne.		

BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 7.1.0

Side: 1/2

Dato: 18-11-2013

Emne: Vejledning i tilrettelæggelse af konkurrencer
Beredskab (Håndtering Af Tilskadekomne)

Førstehjælpskonkurrencen (HAT)

Holdet skal være iført:

Hverdags- eller indsatsuniform

Sikkerhedsstøvler

Samt medbringe hjelm, gummihandsker og arbejdshandsker

Holdet består af 3 personer, hvor den ene fungerer som Teamleder/ holdleder.
Det forventes at alle på holdet har bestået Håndtering Af Tilskadekomne (HAT)

Holdet får sin befaling af dommer/hjælpedommer. Tidtagningen starter når befalingen er givet.

Tidtagningen stoppes, når holdet har transporteret den tilskadekomne tilbage over startlinjen og sat båren ned.

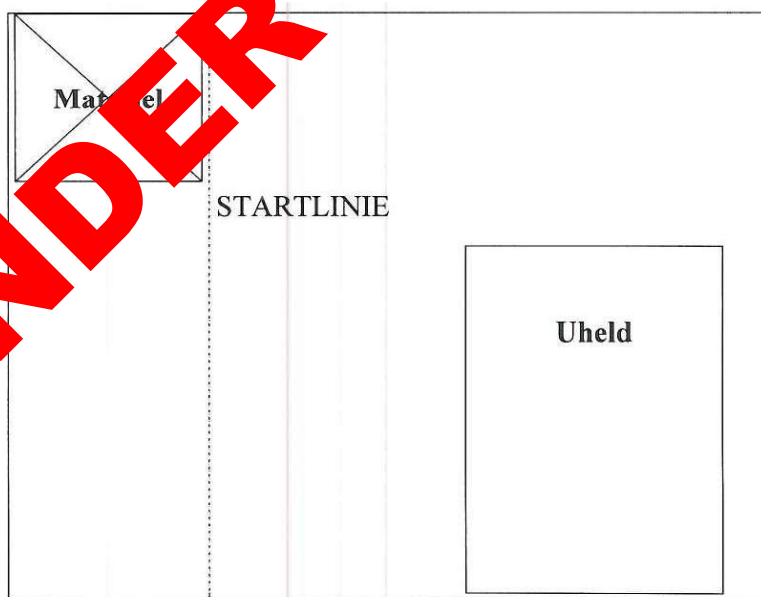
Banen:

Banen er et afmærket areal på 10 x 10 m, hvor kun dommeren og holdet må opholde sig.

Banen markeres med tydelig afmærkning med minestrimmel eller lignende.

Startlinjen markeres 1 m fra kanten af banen. Her stiller holdet til ordremodtagelse.

På banen placeres et telt/havepavillon til førstehjælpsmateriellet.



BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 7.1.0

Side: 2/2

Dato: 18-11-2013

Emne: Vejledning i tilrettelæggelse af konkurrencer
Beredskab (Håndtering Af Tilskadekomne)

Materiel, pr. bane:

- 1 førstehjælpstaske/kuffert med følgende indhold:
- 2,5 l. komplet iltflaske med reduktionsventil/flowmeter
- Suge udstyr
- Pocket mask med ilt nippel (ventilationsmaske)
- Ilt maske med reservoirpose til voksne.
- 1 Spineboard:
 - Komplet FERNO Spineboard med immobiliseringsudstyr, eller
- 1 Scoopbåre:
 - Komplet FERNO SCOOPBÅRE uden immobiliseringsudstyr til rådighed.
- 1 sæt halskraver:
 - Et komplet STIFNECK halskravesæt (inkl. 1 stk. Seleck) til rådighed

En figurant med relevante traumer samt en sminke stilles til rådighed for holdet under konkurrencen.

Der skal forefindes figuranttøj, sminkemateriel til minimum lungeskade, skinnedensbrud, samt sminke til blå mærker, og markering af shock.

Der skal være styrthjelm og en bil til rådighed til øvelsen.

Materiel placeres ved konkurrencens begyndelse i det jf. banetegningens afmærkede materielområde, samt efter aftale med dommeren.