

# BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 9.0.0

Side: 1 af 18

Dato: 30-07-2017

Emne: **Beredskab** 5-kamp

## Generelt

Konkurrencen består af opgaver inden for følgende områder:

1. Redning
2. Mørke
2. Klima
3. Kommunikation
5. Reb-redning

jf. beskrivelserne for de enkelte opgaver.

## Personel

Holdet sammensættes af 6 personer.

Grad og uddannelse er underordnet.

## Påklædning

Minimum tjenesteuniform med sikkerhedsko og hjelm.

Det er ikke tilladt konkurrencedeltagere at bære udrustningen eller dele heraf under konkurrencen. Tabes udrustningsgenstande, skal disse samles op.

## Materiel

Jf. beskrivelserne for de enkelte opgaver.

## Konkurrencebestemmelser

Banen er et langt opmærksomhedsområde, der opbygges således, at flere hold kan konkurrere samtidig. Deltagerne placerer sig ved startlinjen.

Konkurrencestedet for de enkelte opgaver er placeret som vist på nedenstående tegning.

Efter banedømmernes anvisning træder holdene an på 2 geledder, og holdlederen afgiver en startsignaling. Når banedommeren afgiver signal, starter konkurrencen.

10 m    25-50 m    25-50 m    25-50 m    25-50 m    25-50 m    10 m

START MÅL

Stand nr. 1	Stand nr. 2	Stand nr. 3	Stand nr. 4	Stand nr. 5
Redning	Mørke	Klima	Kommunikation	Reb-redning

Tidtagningen påbegyndes, når dommeren giver startsignal og stoppes, når sidste mand er i mål.

# BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 9.0.0

Side: 2 af 18

Dato: 30-07-2017

Emne: **Beredskab** 5-kamp

## Kvalitetsvurdering

Under og efter opgavernes løsning foretager disciplindommer/banedommer en bedømmelse af kvaliteten jf. beskrivelserne for de enkelte discipliner. Kvaliteten af de enkelte opgaveløsninger lægges til grund for den endelige bedømmelse. I suden lægges der vægt på en sikkerhedsmæssig korrekt udførelse.

**Konkurrencens forløb, se de efterfølgende sider**

**UNDER REVIDERING**

# BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 9.0.0

Side: 3 af 18

Dato: 30-07-2017

Emne: **Beredskab** 5-kamp

## 1. opgave (REDNING – Stadie-1-opgave)

4 personer. Det øvrige hold indtager venteposition.

En patient skal optages på bære, indpakkes i to tæpper, fastgøres og transporteres via afmærket rute tilbage til startområdet. Ruten rummer forhindringer der skal passeres under, over og igennem, jf. nedenstående.

Fra startområdet går holdet til materieldepot, tager det nødvendige materiel, opsøger patienten, der er ved bevidsthed, men hvis øvrige hold kræver bæretransport. Patienten optages, indpakkes i 2 tæpper og fastspændes jf. Beredskabsstyrelsens elevhæfte-indsats "Båreholdets arbejde" mv. BRS 2008, side 7-9. Der er valgfrihed imellem tøjløft og vinnetrone.

Herefter transporteres patienten på baren videre til den første forhindring, som passeres under snoren, der er spændt ud mellem keglene. Snoren må ikke berøres.

Dernæst videre til næste forhindring, hvor bæreholdet skal transportere baren over. Bårens fodende hviler af på forhindringen, de to forreste bæreberere forcerer hen over forhindringen, trækker derefter baren fremad, så den hviler af i hovedenden. De to bageside bæreberere forcerer herefter hen over forhindringen og lempet baren og bæretransporten fortsættes.

Sidste forhindring er slået imellem en række kegler og derfra tilbage til materieldepot. Når baren er sat, patienten frigivet og materiellet pakket, begiver bæreholdet sig til startområdet og "henter" resten af holdet, der så må fortsætte til næste moment.

Materiel pr. hold

- Skålhår og originale seler
- 2 tæpper (våre CF tæpper)
- Patient ca. 60 kg. (Ikke dukke)
- 6 kegler, ca. 1 m høje.
- 1 m. snor
- 2 Små klokker (som skal hænge i hver side af snoren)
- 12 EUR-paller
- 1 spændstrop

# BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 9.0.0

Side: 4 af 18

Dato: 30-07-2017

Emne: **Beredskab** 5-kamp

## 2. opgave (MØRKE - Belysningsopgave)

4 personer, den ene skal fungere som leder, en som hjælper i materieldepotet og de øvrige som mandskab. Det øvrige hold indtager venteposition. Mandskabet iføres blænd-briller, suppleret med røgdykkerhætter så de ikke kan se. De dirigeres herefter mundtligt af lederen. Lederen må ikke fysisk berøre mandskabet.

En genstand på området skal oplyses ved hjælp af to lamper. Der skal trækkes kabler fra generator til lamperne, som stilles på jorden på de i forvejen afmærkede pladser. Generatoren forbliver i materieldepotet og skal ikke flyttes. Lamperne skal oplyse den placerede kegle. Når dæmmeren har godkendt belysningen, må røgdykkerhætterne og blænd-brillerne fjernes og der pakkes. Materialet bringes tilbage til materieldepotet.

Der er metode-frihed i forhold til at trække kabeltromle fra generator frem til den ene lampe, og sætte næste kabeltromle i den første (forlænge) og så derfra til den næste lampe, ELLER at trække 1 kabeltromle fra generator til hver sin lampe. Kan afhænge af antallet af 230V-udtag på generatoren. Mandskabet overgiver stikket fra kabeltromlen til hjælperen, der forlænger det til generatoren.

Når alt materiel er tilbage i materieldepotet og generatoren er stoppet, begiver belysningsholdet sig til startområdet og "henter" resten af holdet, der så må fortsætte til næste moment.

Materiel pr. hold:

- Generator
- 2 kabeltromle (25-40m)
- 2 lamper, 230V, placeres af holdleder
- 1 kegle
- 2 par blænd-briller (ikke maske)

# BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 9.0.0

Side: 5 af 18

Dato: 30-07-2017

Emne: **Beredskab** 5-kamp

### 3. opgave (KLIMA – Lænseopgave)

3 personer. Det øvrige hold indtager vente-position.

Generatoren startes, der udlægges kabel frem til dykpumpen, der med slange suges til den vandfyldte tønde.

Vandet lænses fra den vandfyldte tønde over i den tomme tønde. Når pumpen ikke kan suge mere vand, tages genstanden på bunden af tønden op, materiellet pakkes og bringes til materieldepot.

Når alt materiel er tilbage i materieldepotet og generatoren er stoppet, begiver læsehøldet sig til startområdet med den hjælpede genstand og "henter" resten af holdet, der så må fortsætte til næste moment.

Materiel pr. hold:

- 2 tønder (200 l), den ene med 180 l vand i.
- 1 Generator (min. 2 KW) (samme som forrige moment)
- 1 Dykpumpe (ca. 200 l/min.)
- 1 kabeltromle (samme som forrige moment)
- 1 slangelængde, passende til dykpumpen
- 1 lamineret seddel bundet i en sten (skal bruges til næste moment)
- 1 tovværk (ca. 5-10 meter) til fastgørelse på dykpumpe ved op og nedsænkning)

# BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 9.0.0

Side: 6 af 18

Dato: 30-07-2017

Emne: **Beredskab** 5-kamp

## 4. opgave (KOMMUNIKATION - Radiobetjening)

2 personer. Det øvrige hold indtager vente-position.

Fra hver sin position, med ryggen til hinanden, skal de to radiooperatører sende og modtage meldinger.

Dommeren udpeger "Operatør A" og "Operatør B" og giver ordre om, hvilket skadestedssæt, der skal anvendes til første melding. Herefter begiver radiooperatørerne sig til hver sin plads, hvor, SINE-radioer ligger klar samt seddel med yderligere ordre (se nedenfor). På Operatør A's plads ligger endvidere skriveunderlag/blok samt blyant. Operatør B skal medbringe det laminerede papir fra forrige moment.

Operatørerne tænder terminalen, indstiller på bemandt skadestedssæt og talegruppe, f.eks. SKS 65, HL-BRA

Operatør A afgiver første melding som anført på sin ordre, f.eks. som nedenfor anført:

"Vi skifter til Skadestedssæt 100, KS... - gentag" Operatør B gentager, hvorefter de begge skifter som anført.

Operatør B sender sin ordre til operatør A, "Skriv bynavn - jeg staver:".... Herefter bogstaveres oplyst på den laminerede seddel fra forrige moment.

Operatør A skriver ned, kvitterer for modtagelse og afleverer det nedskrevne til banedommeren. Herefter slukkes radioerne og lægges på de respektive stole og radiooperatørerne begiver sig til startområdet og "henter" resten af holdet, der skal fortsætte til næste moment.

Materialehold:

- 4 SINE-terminaler, 1 til hver operatør, 1 til banedommer og 1 til disciplindommer
- 1 skriveunderlag med blok
- 1 blyant
- 2 stole

# BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 9.0.0

Side: 7 af 18

Dato: 30-07-2017

Emne: **Beredskab** 5-kamp

## 5. opgave (REB-REDNING – Knob og stik)

6 personer.

Hver deltager tager en line og trækker et kort hos banedommeren. På kortet er der et billede af et reb og et navn på et knob/stik, som vedkommende skal udføre i dette moment.

Deltagerne stiller sig i en rundkreds med passende mellemrum og taler i rækkefølge om deres knob/stik og taler sammen under momentet.

Linerne skal bindes sammen med de knob/stik, som den enkelte deltager har trukket, forstået således:

Deltagerne skal stille sig i rækkefølge så nedenstående mønstre kan følges:

Deltager 1: Pælestik: I den ene ende af linen bindes et pælestik. I den første ende af Deltager 2's line bindes ligeledes pælestik, således at de to øjer er bundet ind i hinanden.

Deltager 2: Dobbelt halvstik: Med den anden ende af linen (den første ende er jo netop brugt til pælestik) bindes et dobbelt halvstik om den første ende af deltager 3's line. Så tilpas langt inde, at deltager 3 med sin første line-ende tilsvarende kan binde et dobbelt halvstik om linen fra deltager 2.

Deltager 3: Råbåndsknob: Med Deltager 3's første line-ende bindes et dobbelt halvstik om linen fra deltager 2. Med den anden line-ende, et tilpas stykke inde. Deltager 3's anden line-ende bindes sammen med deltager 4's første line-ende med et råbåndsknob.

Deltager 4: Flagknob: Deltager 4's anden line-ende bindes sammen med deltager 5's første line-ende med et flagknob.

Deltager 5: 8-tal: Binder sin anden line-ende sammen med den første line-ende fra Deltager 6 med et syet 8-tal, således at langtovene går hver sin vej.

Deltager 6: Dobbelt flagknob: Binder sin anden line-ende sammen med den første line-ende fra deltager 1 med et dobbelt flagknob.

Det er tilladt at deltagerne binder deres knob og stik samtidigt. Det er således ikke nødvendigt at nr. 1 skal være færdig inden nr. 2 påbegyndes osv.

Når ringen er sluttet lægges reb-cirklen på jorden. Banedommeren kontrollerer og melder klar, hvorefter der må tales, mens oprydning foregår. Linerne lægges i materieldepot og holdet begiver sig til slut-linien. Når alle er på plads melder holdleder klar til banedommerne og tiden stoppes.

Se billeder nedenfor.

Materiel pr. hold:

# BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 9.0.0

Side: 8 af 18

Dato: 30-07-2017

Emne: **Beredskab** 5-kamp

- Laminerede kort med navne på de 6 knob, et navn på hver.
- 6 liner á min 5 meter

**UNDER REVIDERING**



# BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 9.0.0

Side: 9 af 18

Dato: 30-07-2017

Emne: **Beredskab** 5-kamp

Bedømmelseskema, Beredskab			Disciplin:	Redning, stævneregler
Kontrol af	Tidsstraf	Antal forseelser	Tillægstid	Bemærkninger
Klargøring af bære: <ul style="list-style-type: none"> <li>Tæpper lægges ikke korrekt</li> </ul>	á 30 sek.			
Optagning på bære: <ul style="list-style-type: none"> <li>Manglende kommando</li> <li>Uensartet løft</li> <li>Patienten tabes</li> <li>Manglende støtte af hovedet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>á 30 sek.</li> <li>á 60 sek.</li> <li>á 300 sek.</li> <li>á 60 sek.</li> </ul>			
Fastspænding: <ul style="list-style-type: none"> <li>Forkert udført krydsbespænding</li> </ul>	á 30 sek.			
Båretransport: <ul style="list-style-type: none"> <li>Manglende kommando</li> <li>Snoren berøres (klokken ringer)</li> <li>Forhindring forceres ikke af alle samme vej</li> <li>Båren tabes</li> <li>Der løbes med båren</li> <li>Væltede tegle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>á 30 sek.</li> <li>á 30 sek. pr. gang</li> <li>á 30 sek. pr. person</li> <li>á 30 sek.</li> <li>á 180 sek.</li> <li>á 60 sec. pr. stk.</li> </ul>			
Sammenspænding: <ul style="list-style-type: none"> <li>Tæpper ikke lagt sammen</li> </ul>	á 60 sek. pr. stk.			
		Samlet tillægstid		

# BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 9.0.0

Side: 10 af 18

Dato: 30-07-2017

Emne: **Beredskab** 5-kamp

Bedømmelsesskema, Beredskab		Disciplin: Møke beredskab	
Kontrol af	Tidsstraf	Antal forseelser	Tillægstid
Blænding: <ul style="list-style-type: none"><li>Mandskabet kan se (snyd)</li></ul>	á 300 sek.		
Lederen: <ul style="list-style-type: none"><li>Fysisk kontakt med mandskabet</li></ul>	á 60 sek. pr. gang		
Materiel: <ul style="list-style-type: none"><li>Kabeltromle ikke rullet helt ud</li><li>Tables</li><li>Smides</li></ul>	á 120 sek. pr. stk. á 30 sek. á 180 sek.		
Sammenpakning: <ul style="list-style-type: none"><li>Kabeltromle ikke rullet helt op</li></ul>	á 60 sek. pr. stk.		
		Samlet tillægstid	

**UNDER REVIDERING**

# BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 9.0.0

Side: 11 af 18

Dato: 30-07-2017

Emne: **Beredskab** 5-kamp

Bedømmelsesskema, Beredskab		Disciplin: <b>Klarlægning</b>	
Kontrol af	Tidsstraf	Antal forseelser	Tillægstid
Klargøring af pumpe: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Slange ikke påsat</li> <li>• Kabeltromle ikke rullet helt ud</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• á 30 sek.</li> <li>• á 120 sek. pr. stk.</li> </ul>		
Lænsning: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pumpe startes inden den sættes i vandet</li> <li>• Slange "hopper op" af tønden</li> <li>• Knæk på slangen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• á 60 sek.</li> <li>• á 60 sek.</li> <li>• á 60 sek.</li> </ul>		
Dykpumpe: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hele pumpen bliver dumpet helt ned i vandet.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• á 30 sek.</li> </ul>		
Sammenpakning: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Slange ikke enkeltprullet</li> <li>• Kabeltromle ikke rullet helt op</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• á 60 sek. pr. stk.</li> <li>• á 120 sek. pr. stk.</li> </ul>		
		Samlet tillægstid	

**UNDER REVIDERING**

# BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 9.0.0

Side: 12 af 18

Dato: 30-07-2017

Emne: **Beredskab** 5-kamp

Bedømmelsesskema, Beredskab			Disciplin:	Kommunikation
Kontrol af	Tidsstraf	Antal forseelser	Tillægstid	penalty
Materiel fra forrige moment: <ul style="list-style-type: none"><li>• Glemte seddel</li></ul>	á 300 sek.			
Brug af radio: <ul style="list-style-type: none"><li>• Kan ikke skifte til det tildelte skadestedssæt</li></ul>	á 60 sek.			
Brug af fonetisk alfabet: <ul style="list-style-type: none"><li>• Forkert bogstavering</li></ul>	á 30 sek. pr. bogstav			
			Samt tillægstid	

UNDER REVIDERING

# BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 9.0.0

Side: 13 af 18

Dato: 30-07-2017

Emne: **Beredskab** 5-kamp

Bedømmelsesskema, Beredskab		Disciplin: Relæring, knob-stik	
Kontrol af	Tidsstraf	Antal forseelser	Tillægstid
Tavshed: <ul style="list-style-type: none"><li>Deltagere taler sammen</li></ul>	å 300 sek. pr. gang		
Knob og stik: <ul style="list-style-type: none"><li>Ikke korrekt udført</li><li>Forkert rækkefølge</li></ul>	å 60 sek. pr. knob og stik. å 120 sek.		
Sammenpakning: <ul style="list-style-type: none"><li>Liner smides</li></ul>	å 120 sek.		
		Samlet tillægstid	

**UNDER REVIDERING**

# BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 9.0.0

Side: 14 af 18

Dato: 30-07-2017

Emne: **Beredskab** 5-kamp

## Sammentælling

Bedømmelseskema, Beredskab		Konkurrencetid (stopuret)	Konkurrencetid + tillægstid
Del-opgave	Tillægstid		
Redning			
Mørke			
Klima			
Kommunikation			
Reb-redning			
<b>Samlet tillægstid</b>			
<b>*Belønning</b>			

\*Hvis tillægstiden er 5 sekunder (= fejlfri gennemførelse) trækkes 3 min fra konkurrencetid

Banedommer

Disciplindomme

# BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 9.0.0

Side: 15 af 18

Dato: 30-07-2017

Emne: **Beredskab** 5-kamp

## **Beredskab (5-kamp)**

Til hvert hold beregnes 45 minutter inkl. klargøringstid.

Banen opmærkes med plaststrimmel, og de enkelte konkurrenceelementer markeres med nr. således, at holdene benytter det rigtige materiel.

Der foretages ligeledes en tilskuerafmærkning.

Sørg for, at materiellet er ensartet for alle hold og funktionsdueligt.

Sørg ligeledes for at have reservemateriel klar til samtlige konkurrenceelementer, i tilfælde af funktionssvigt eller skade på materiel.

Inden konkurrencen, gennemføres et prøve-gennemløb af konkurrencen således, at banedommerne får mulighed for at kalibrere banedømmelserne.

Der skal være en banedommer ved hver stand plus to hjælpere.

Det bør tilstræbes, at banerne lægges ved siden af hinanden.

### Bane 1, Redning

Beskrivelse af banens opstilling.

Patient lægges i modsatte hjørne af materieldepotet. Ca. 5-8 m derfra placeres 1. forhindring, der udgøres af to kegler med snor spændt over i en højde af 50 cm. I hver ende af snoren hænger 2 metal-klokker.

I banens modsatte ende laves en forhindring af 2x6 paller, der spændes sammen med spændstrop. Her skal båren transporteres hen over, og hele landskabet skal ligeledes hen over forhindringen.

Langs den modsatte langside opsættes 4 kegler, hvor der skal gås slalom mellem. Indbyrdes afstand mellem keglerne: ca. 1,5 m.

### Bane 2, Mørke

Banerne Mørke og Klima deler materieldepot.

På bane 2 sættes en kegle op ca. 15 m fra materieldepotet. To markeringer i græsset (f.eks. et kryds af hvid, gul eller rød spray) markerer, hvor lamperne skal sættes op. De to markeringer må ikke være lige over for hinanden (vinkel ikke 180 grader)

# BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 9.0.0

Side: 16 af 18

Dato: 30-07-2017

Emne: **Beredskab** 5-kamp

## Bane 3, Klima

To tønder (f.eks. 2 blå 220 liters plasttønder) stilles ca. 10 m fra hinanden, ca. 20 m fra materieldepotet. Den ene fyldes med 180 l vand. I bunden af denne lægges en sten med et lamineret "kodeord". Dette udleveres af dommeren.

## Bane 4, Kommunikation

To stole placeres ca. 20 meter fra hinanden, med ryggen til hinanden. Så det ikke er muligt at høre hinanden. 1 SIM-kort samt en blyant og en skriveunderlag med blok placeres på hver stol.

## Bane 5, Reb-redning.

6 stykker tovværk (gerne i to forskellige størrelser) á ca. 5 m.  
6 laminerede sedler med navnene på de respektive knob og stik.

**UNDER REVIDERING**



# BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 9.0.0

Side: 17 af 18

Dato: 30-07-2017

Emne: **Beredskab** 5-kamp

## Materielliste:

Hver bane skal have følgende materiel til rådighed:

- Skålbåre med stropper
- 2 tæpper (Grå CF tæpper)
- Figurant, ca. 60 kg. (Ikke dukke)
- 6 kegler, ca. 1 m høje.
- 3 m. snor
- 2 Små metal klokker (som skal hænge i hver side af snoren)
- 12 EUR-paller
- 1 spændstrop
  
- Generator
- 2 kabeltromler, 25-40m
- 2 lamper, 230V
- 1 kegle
- 2 par blænd-briller (ikke maske) f.eks. den fra Tigerbutikken
- 2 røgdykkerhætter (til at tage ud over blændbrillerne)
- 1 spraydåse (hvid, rød eller gul, til opmærkning på græs)
  
- 2 tønder (200 l), den ene med 150 l vand.
- 1 Generator (min. 2 KW) (samme som forrige moment)
- 1 Dykpumpe (ca. 200 l/min)
- 1 kabeltromle (samme som forrige moment)
- 1 slangelængde, passende til dykumpen
- 1 lamineret seddel bundet til en sten (skal bruges til næste moment)
- 1 tovværk (ca. 5-7 meter, til fastgørelse på dykpumpe ved op og nedsænkning)
  
- 4 SINE-radioer, 1 til hver operatør, 1 til banedommer og 1 til disciplindommer
- 1 skriveunderlag/bok
- 1 blyant
- 2 stole
  
- Laminerede kort med navne på de 6  
klubber, et navn på hver.
- Liner á min 5 meter

## Reservemateriel:

- 2 tæpper (Grå CF tæpper)
- Reservedunk med benzin til generator
- 2 lamper, 230V
- 1 dykpumpe (ca. 200 l/min)
- Kabeltromle
- 2 SINE-radioer
- Blyanter
- 2 røgdykkerhætter

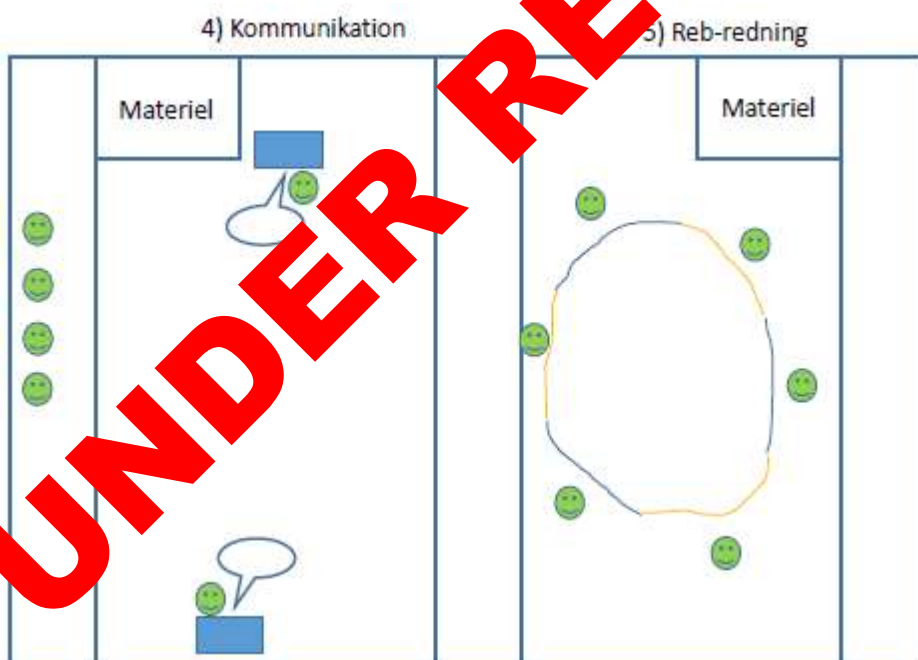
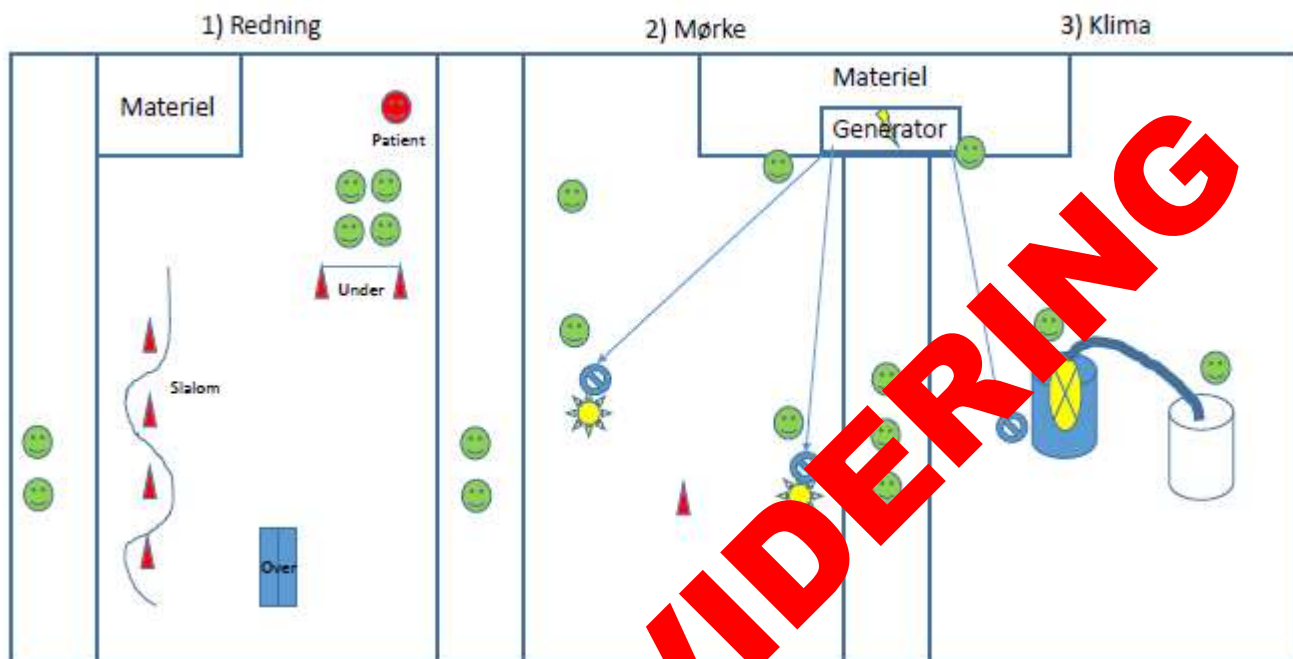
# BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE

Afsnit: 9.0.0

Side: 18 af 18

Dato: 30-07-2017

Emne: **Beredskab** 5-kamp



Udarbejdet af.:

Disciplindommer Brian Huss Eriksson og Carsten Andersen samt banedommer Charlotte Månsson – Version 1.3 juli 2017